

Uchwała Nr 154/349/2022 Zarządu Powiatu Hajnowskiego z dnia 22
grudnia 2022 r. w sprawie zatwierdzenia Programu Działalności
Środowiskowego Domu Samopomocy w Hajnówce oraz rocznego planu
pracy na 2023 rok

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2022 r. poz.1526) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 i ust. 3 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r. poz.249) uchwała się co następuje:

§ 1. Zatwierdza się program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Hajnówce – Typ A, w brzmieniu ustalonym w załączniku nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 2. Zatwierdza się program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Hajnówce – Typ B, w brzmieniu ustalonym w załączniku nr 2 do niniejszej uchwały.

§ 3. Zatwierdza się program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Hajnówce – Typ C, w brzmieniu ustalonym w załączniku nr 3 do niniejszej uchwały.

§ 4. Zatwierdza się program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Hajnówce dla osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi w brzmieniu ustalonym w załączniku nr 4 do niniejszej uchwały.

§ 5. Zatwierdza się roczny plan pracy na 2023 rok Środowiskowego Domu Samopomocy w Hajnówce w brzmieniu ustalonym w załączniku nr 5 do niniejszej uchwały.

§ 6. Wykonanie uchwały powierza się Staroście Hajnowskiemu.

§ 7. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Starosta Hajnowski Andrzej Skiepmo

Wicestarosta Joanna Kojło

Członek Zarządu Olga Rygorowicz

Członek Zarządu Jarosław Gerasimiuk

Członek Zarządu Roman Ostapczuk

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2023 dla osób przewlekle psychicznie chorych - A

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2023 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. *	Zadanie zrealizowane w 2022 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Miernik realizacji zadania na 2022 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Stopień realizacji miernika w 2022 r. (%) **
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Psychoedukacja	Zajęcia cykliczne grupowe 1 raz w tygodniu: Metody interaktywne.	30	Zajęcia w placówce ŚDS	Psycholog Pielegniarka	30	Psychoedukacja	31	68,00
2	Diagnozy psychologiczne	Ocena stanu psychofizycznego : testy, wywiad, obserwacja.	11	Placówka ŚDS	Psycholog	11	Diagnozy psychologiczne	15	60,00
3	Poradnictwo i konsultacje psychologiczne	Konsultacje psychologiczne, poradnictwo indywidualne.	30	Placówka ŚDS	Psycholog	30	Poradnictwo i konsultacje psychologiczne	31	68,00
4	Trening organizacji czasu wolnego Zgłębianie wiedzy dotyczącej umiejętności spędzania czasu wolnego. Rozwijanie zainteresowań internetem, literaturą,	Zajęcia grupowe raz w tygodniu, zajęcia teoretyczne, praktyczne, wykłady, referaty, dyskusje, środki multimedialne,	26	Instytucje miejskie: Biblioteka Miejska, Dom Kultury, Miejskie korty tenisowe, basen odkryty OSiR w Hajnówce, Park Wodny w Hajnówce.	Terapeuta, koterapeuta	26	Trening organizacji czasu wolnego	19	95,00

	<p>audycjami TV i radiowymi, filmem, nauką języków obcych (angielski).</p> <p>Gry towarzyskie.</p> <p>Zgłębianie zainteresowań muzycznych, udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych.</p> <p>Udział w wycieczkach (pieszych, rowerowych itp.).</p> <p>Rozwijanie zainteresowań grami towarzyskimi, planszowymi.</p> <p>Aktywne spędzanie czasu wolnego z wykorzystaniem różnych form aktywności, tj. gry i zabawy na świeżym powietrzu, ziołoterapia, majsterkowanie, zajęcia wodno - rekreacyjne w Parku Wodnym.</p>	<p>pogadanki, wycieczki piesze, rowerowe.</p>							
5	<p>Trening funkcjonowania w codziennym życiu</p> <p>Tematyka zajęć obejmuje: doskonalenie dbałości o wygląd zewnętrzny, higieny osobistej, zdrowego stylu życia z uwzględnieniem wytycznych związanych z obostrzeniami</p>	<p>Zajęcia grupowe raz w tygodniu odbywające się w formie dyskusji wykładów, prezentacji, pracy grupowej i indywidualnej. Prezentacje multimedialne. Prace gospodarcze</p>	26	<p>Instytucje publiczne, banki, markety, drogerie na terenie miasta Hajnówka</p>	<p>Terapeuta, koterapeuta</p>	26	<p>Trening funkcjonowania w codziennym życiu</p>	22	86,00

	<p>epidemicznymi, porządków w w swoim domu. Omawianie umiejętności praktycznych w zakresie obsługi sprzętu AGD. Nauka gospodarowania własnym budżetem domowym, planowania zakupów, itp. Umiejętność wykonywania prac porządkowych wokół budynku ŚDS. Zajęcia z zakresu planowania i przygotowywania posiłków, poznawanie przepisów kulinarnych. Nauka obsługi urządzeń multimedialnych, komputera. Nauka samodzielnego załatwiania spraw urzędowych. Nauka zachowania się z zakresu pierwszej pomocy. Nauka zachowania się na drodze dla pieszych i rowerzystów. Poznanie zasad ruchu drogowego.</p>	wokół budynku ŚDS.							
6	<p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów Kontynuacja ćwiczeń funkcji poznawczych. Dalsza praca nad utrwaleniem i</p>	Zajęcia grupowe raz w tygodniu odbywające się w formie dyskusji wykładów, autoprezentacji, ćwiczeń, środki multimedialne,	29	Zajęcia w placówce ŚDS	Pielęgniarka	29	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	29	90,00

	<p>rozwijaniem umiejętności w komunikacji interpersonalnej. Utrwalanie metod radzenia ze stresem i z negatywnymi emocjami. Rozwiązywanie indywidualnych problemów w zależności od indywidualnych potrzeb i zaistniałych sytuacji. Wzmacnianie poczucia własnej wartości, samooceny z wykorzystaniem zasobów własnych i grupy. Motywowanie do udziału w szkoleniach zawodowych. Wsparcie osób nowo przyjętych.</p>	<p>pracy grupowej i indywidualnej</p>							
7	<p>Czynności pielęgniarские w SDS Edukacja prozdrowotna. Stała kontrola parametrów RR kontrola wagi. Okazjonalne pomiary RR. Udzielanie pomocy przedmedycznej. Wydawanie leków. Poradnictwo pielęgniarские według potrzeb. Współpraca ze służbami medycznymi.</p>	<p>Codziennie pomiary RR Pomiary wagi, temperatury w zależności od potrzeb. Pogadanki, wykłady. Podawanie leków. Udzielanie pomocy doraźnej. Indywidualne poradnictwo</p>	30	<p>Poradnia Zdrowia Psychicznego, Poradnie specjalistyczne. Pogotowie ratunkowe</p>	Pielęgniarka	30	<p>Czynności pielęgniarские w SDS</p>	31	77,00
8	<p>Zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja.</p>	<p>Zajęcia w sali gimnastycznej SDS trzy razy w tygodniu.</p>	12	<p>WTZ, SOSW OSiR w H-ce. Urząd Miasta, Starostwo Powiatowe.</p>	Pielęgniarka koterapeuta	12	<p>Zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja.</p>	16	94,00

	<p>Regularna gimnastyka. Ćwiczenia indywidualne. Utrzymanie poziomu glikemicznego w normie. Redukcja masy ciała bądź stabilizacja. Wycieczki rowerowe. Zajęcia rekreacyjne. Reprezentowanie ŚDS na imprezach sportowych</p>	<p>Spacery, wycieczki rowerowe, marsz z kijkami Nordic Walking. Gry i zabawy sportowe</p>							
9	<p>Pracownia kulturalno-oświatowa</p> <p>Uzupełnianie Kroniki Domu. Obchody świąt religijnych i państwowych oraz imprezy okolicznościowe (min. Dzień Kobiet, Dzień Ziemi, Wigilia). Udział w życiu kulturalnym, miasta i regionu (udział w przeglądach, konkursach, występach okolicznościowych). Zorganizowanie XI Przeglądu „Bliżej Siebie”. Muzykoterapia czynna i bierna (relaksacja muzyczna, próby i występy muzyczne). Kontynuacja stałych form zajęć: kącik geograficzny, czytelniczy, klub filmowy i muzyczny. Ćwiczenia funkcji poznawczych koncentracji, uwagi i pamięci z</p>	<p>Stale formy codziennych zajęć wg. planu pracy pracowni i ŚDS, próby artystyczne i występy muzyczne wyjazdowe w mieście, powiecie, województwie. Prace naprawcze, konserwacyjne</p>	30	<p>Urząd Miasta, SOSW w Hajnówce WTZ w H-ce ŚDS B-stok, WTZ Nowa Wola. Klub Abstynentów DĄB, Akcja Katolicka, Dom Kultury w Hajnówce, Michałowie, Narewce, Klub Garnizonowy w B-ku, PZN Koło Terenowe w Hajnówce, PCPR, Oddział Psychiatryczny, Oddział Pielęgnacyjno-piekuńczy</p>	St.instr.ds. kulturalno-oświatowyc	30	Pracownia kulturalno-oświatowa	25	92,00

	wykorzystaniem tablicy interaktywnej. Prace techniczne i konserwatorskie w pracowni k-o. Próby i występy teatralne. Cotygodniowe spotkania społeczności. Spotkania z ciekawymi osobami z miasta i regionu.								
10	Pracownia plastyczna Przeciwdziałanie apatii i bierności poprzez rozwijanie nowych hobby i zainteresowań (wyszukiwanie nowych pomysłów w Internecie, gazetach). Nauka i doskonalenie nowych technik plastycznych np. prace z foamirana. Wpływanie poprzez arteterapię na poprawę samopoczucia. Doskonalenie umiejętności interpersonalnych poprzez wspólne wykonywanie sezonowych i świątecznych dekoracji w ŚDS.	Codziennie zajęcia indywidualne i grupowe w Pracowni Plastycznej według planu zajęć.	25	HDK; Biblioteka Miejska, Muzeum Kultury Białoruskiej, Starostwo Powiatowe w Hajnówce; WTZ H-ka, WTZ Nowa Wola, DPS w Bondarach. SOSW w Hajnówce	Instruktor terapii zajęciowej	25	Pracownia plastyczna	19	95,00
11	Pracownia haftu i szycia Robótki szydełkowe, robótki na drutach.	Pracownia działała do końca 2022 r. Od 2023 jest zamieniona	0	Zajęci w placówce ŚDS. Sklepy	Terapeuta	0	Pracownia haftu i szycia	8	75,00

	Inspirowanie do aktywności rękodzielniczej poprzez poszukiwanie pomysłów w internecie. Szycie ręczne. Nauka naprawy odzieży. Dekoracje okolicznościowe Umożliwienie kształtowania zainteresowań poczucia estetyki przez udział w zajęciach w pracowni.	na pracownię rękodzieła artystycznego		z rękodziełem , pasmanterie oraz Second Hand.					
12	Pracownia komputerowa Prowadzenie strony internetowej ŚDS, strony na Facebook. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera. Korzystanie z podstawowych programów komputerowych typu: WORD, Excel, Paint itd. Poznanie elementów składowych zestawu komputerowego. Poznanie zasad bezpiecznego korzystania z internetu, spotkania z policjantem odnośnie cyberprzemocy i cyberprzestępczości. Nauka korzystania z drukarki oraz z scannera. Prace konserwacyjne oraz porządkowe w pracowni. Słuchanie muzyki online.	Zajęcia grupowe i indywidualne	14	Zajęcia w placówce ŚDS	Terapeuta	14	-	Pracownia komputerowa będzie działać od 2023 r.	0,00

	Podtrzymywanie umiejętności obsługi komputera.								
13	<p>Trening higieniczny kobiety</p> <p>Podtrzymywanie zdobytej wiedzy z zakresu higieny osobistej oraz nawyków dbania o odzież, obuwie, dobór właściwej odzieży w zależności od pogody i pór roku.</p> <p>Utrwalanie nawyków dbania o czystość i porządek w domu-kontynuacja.</p> <p>Poszerzanie wiedzy z zakresu higienicznego trybu życia(profilaktyka chorób skóry i infekcji wirusowych , bakteryjne, grzybicze).</p> <p>Zasady zachowania dystansu społecznego reżimu sanitarnego w związku z pandemią.</p> <p>Profilaktyka raka piersi, profilaktyka chorób kobiecych. Dieta w cukrzycy. Program profilaktyki 40+ pomoc w rejestracji. Profilaktyka stomatologiczna.</p> <p>Higiena odżywiania się i przechowywania żywności</p>	<p>Wykłady, pokazy, prezentacje ze stron internetowych i filmy tematyczne.</p> <p>Ćwiczenia praktyczne, dyskusje moderowane w grupach.</p> <p>Spotkania ze specjalistami.</p>	14	<p>Placówki służby zdrowia.Sklepy, apteki drogerie oraz punkty z odzieżą używaną, zakłady fryzjerskie, kosmetyczne</p>	Opiekun	14	Trening higieniczny kobiety	10	90,00

14	<p>Trening kulinarny</p> <p>Utrwalanie umiejętności przygotowania prostych dań. Nauka gotowania zup. Nauka układania różnorodnych jadłospisów. Pogadanki na temat diety pełnowartościowej. Utrwalanie nawyków higienicznych w kuchni Zapoznanie osoby nowo przyjętej z zasadami obsługi sprzętu kuchennego. Przygotowywanie potraw świątecznych i okazjonalnych.</p>	Zajęcia grupowe	25	Zajęcia w placówce ŚDS Sklepy spożywcze	Terapeuta Opiekun	25	Trening kulinarny	7	100,00
15	<p>Terapia zajęciowa w pracowni technicznej</p> <p>Podtrzymywanie zdobytych umiejętności i sprawności manualnych. Rozwijanie hobby. Utrwalanie umiejętności wykonywania prostych prac stolarskich. Przygotowanie prac na wystawy, konkursy. Utrwalenie umiejętności posługiwania się podstawowymi narzędziami i elektronarzędziami.</p>	Codziennie zajęcia w Pracowni Technicznej wg planu zajęć. Zajęcia praktyczne, instruktaż, porady. Pokazy i prezentacje audiowizualne	5	Hajnowski Dom Kultury, Sklepy narzędziowe	Terapeuta	5	Terapia zajęciowa w pracowni technicznej	4	100,00

	Wykonywanie dekoracji ŚDS z okazji świąt i innych uroczystości. Naprawa i konserwacja rowerów. Dbanie o porządek na stanowisku pracy i w pracowni(BHP).								
16	Praca z rodzinami Nawiązanie współpracy z rodzinami nowo przyjętych uczestników i podtrzymywanie już nabytych kontaktów z pozostałymi rodzinami.	Współpraca z rodzinami	12	Domy rodzinne	Zespół wspierająco aktywizujący	12	Praca z rodzinami	12	100,00
17	Budowa integracji społecznej Zwiększenie wiedzy na temat form i rodzaju usług świadczonych w ramach działalności ŚDS w środowisku lokalnym Współpraca z instytucjami, podmiotami, osobami współpracującymi z ŚDS. Zwiększenie akceptacji i zrozumienia istoty choroby psychicznej. Zorganizowanie X Przeglądu Twórczości Artystycznej SDS "Blżej Siebie"	Wystawy, konkursy, prezentacje artystyczne. Spotkania integracyjne	30	instytucje administracji samorządowej i publicznej, instytucje kultury, organizacje pozarządowe, służba zdrowia, kościoły, Placówki oświatowe, warsztaty terapii zajęciowej	Zespół wspierająco aktywizujący ŚDS	30	Budowa integracji społecznej	31	100,00
18	Pracownia funkcji poznawczych i relaksacji	Zajęcia grupowe i indywidualne.	10	Zajęcia w placówce ŚDS	Opiekun	10	Pracownia funkcji poznawczych i relaksacji	5	100,00

	<p>Ćwiczenia intelektualne usprawniające pamięć. Ćwiczenia uwagi i koncentracji. Gry stymulujące pracę mózgu. Ćwiczenia ogólnousprawniające z Cogito. Hortiterapia - ogródek zielony. Codzienna opieka nad osobami wymagającymi wsparcia. Zapewnienie poczucia bezpieczeństwa i stworzenie przyjaznego otoczenia uczestnikom. Relaksacja, aromoterapia.</p>	<p>Ćwiczenia pamięci z zeszytów Cogito</p>							
19	<p>Pracownia rękodzieła artystycznego Robótki szydełkowe, robótki na drutach. Inspirowanie do aktywności rękodzielniczej poprzez poszukiwanie pomysłów w internecie. Szycie ręczne. Nauka naprawy odzieży. Dekoracje okolicznościowe Umożliwienie kształtowania zainteresowań poczucia estetyki przez udział w zajęciach w pracowni.</p>	<p>Zajęcia grupowe i indywidualne.</p>	8	<p>Zajęcia w placówce ŚDS Hajnowski Dom Kultury Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej Sklepy z rękodziełem , pasmanterie oraz Second Hand.</p>	<p>Tereapeuta</p>	8	-	<p>Pracownia będzie działać od 2023 r.</p>	0,00

*- liczba osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie

** - stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do liczby osób objętych oddziaływaniami

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2023 dla osób z niepełnosprawnością intelektualną - B

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2023 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji i zadania w 2023 r. *	Zadania zrealizowane w 2022 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Miernik realizacji zadania na 2022 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Stopień realizacji i miernika w 2022 r. (%)**
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Trening higieniczny mężczyzn Sprawdzanie higieny na podstawie karty wyglądu zewnętrznego. Utrwalanie wiedzy dotyczącej zasad higieny osobistej, wdrażanie potrzeby dbałości o wygląd zewnętrzny. Spotkania ze specjalistami (stomatolog, urolog).	Zajęcia grupowe raz w tygodniu, zajęcia indywidualne. Teoretyczne pogadanki, prezentacje multimedialne, praca z Internetem, praca z tekstem oraz zajęcia praktyczne. Wyjścia do drogerii	4	Drogerie, zakłady fryzjerskie	Asystent osoby niepełnosprawnej	4	Trening higieniczny mężczyzn	5	100,00
2	Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Praca indywidualna i grupowa. Metody praktyczne	5	Sklepy wielobranżowe	Asystent osoby niepełnosprawnej	5	Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	5	100,00

	<p>Nauka planowania budżetu. Rozwiązywanie zadań na podstawie arkuszy matematycznych. Korzystanie z różnych programów komputerowych typu Buliba. Wykorzystywanie gier planszowych do nauki liczenia. Nauka rozróżniania bilonu oraz banknotów. Nabywanie umiejętności wybierania z gazetek promocyjnych artykułów higienicznych dla mężczyzn/kobiet, do domu. Rozwijanie umiejętności dodawania i odejmowania przy użyciu tablicy interaktywnej. Zakupy środków higienicznych.</p>	<p>ćwiczebne, ćwiczenie liczenia monet, gry matematyczne planszowe i komputerowe. Praca z wykorzystaniem Internetu, tablicy interaktywnej oraz kart pracy Wyjście na zakupy</p>							
3	<p>Trening umiejętności praktycznych i załatwiania spraw urzędowych Hortiterapia - pielęgnacja kwiatów, drzew i krzewów na terenie ŚDS. Poznanie oraz utrwalenie sposobów segregacji i prania odzieży. Dokonywanie zakupów z podopiecznymi na terenie miasta Hajnówka. Kształtowanie nawyku dbania o porządek oraz</p>	<p>Zajęcia grupowe według planu, zajęcia indywidualne. Zajęcia praktyczne, teoretyczne. Wyjścia do różnych sklepów.</p>	9	Instytucje samorządowe, publiczne, sklepy wielobranżowe	Terapeuta	9	Trening umiejętności praktycznych i załatwiania spraw urzędowych	6	100,00

	czystość na terenie ośrodka, nauka sprzątanania miejsca pracy. Nauka segregowania śmieci (recykling).	Praca w ogrodzie zielonym oraz na terenie ŚDS.							
4	<p>Trening organizacji czasu wolnego</p> <p>Wyjścia na spacer, wycieczki rowerowe, krajoznawcze (silwoterapia).</p> <p>Rozwijanie zainteresowań poprzez programy telewizyjne, filmy, bajki. Poszerzanie wiedzy dotyczącej koronawirusa. Zagrożenia, oszustwa na które można się narazić w Internecie oraz w życiu codziennym. Doskonalenie świadomości bezpiecznego i ostrożnego poruszania się po ulicy, chodniku. Nauka dbania o środowisko. Gry i zabawy planszowe, komputerowe. Poznanie ciekawych, interesujących miejsc w Polsce i na świecie. Poznanie tradycji, obyczajów świąt państwowych oraz religijnych.</p>	<p>Zajęcia grupowe według planu zajęć. Zajęcia praktyczne, teoretyczne, praca z wykorzystaniem Internetu oraz tablicy interaktywnej, spacer, wycieczki rowerowe, gry edukacyjne.</p>	8	<p>Muzeum Białoruskie, Biblioteka Miejska, Hajnowski Dom Kultury, OSiR, zakłady pracy na terenie miasta Hajnówka, pizzeria, naleśnikarnia, teatr, kino</p>	Terapeuta	8	Trening organizacji czasu wolnego	7	100,00

	Wyjścia do placówek kulturalno - oświatowych, gastronomicznych.								
5	Zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja grupa mężczyzn Gimnastyka poranna. Podtrzymanie ogólnej sprawności fizycznej. Dbanie o prawidłową wagę ciała Spacery i wycieczki rowerowe. Udział w zawodach i spartakiadach sportowych	Zajęcia grupowe: praktyczne ćwiczenia gimnastyczne. Spacery, wycieczki rowerowe rekreacyjne, rajdy piesze Nordic Walking.	7	Sala gimnastyczna ŚDS, OSiR Hajnówka, Park Wodny w Hajnówce	Opiekun	7	Zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja grupa mężczyzn	4	100,00
6	Trening interpersonalny Utrwalanie nauki nazywania i rozpoznawania emocji na podstawie kart edukacyjnych i stosowanie ich w życiu. Utrwalanie zdobytej wiedzy i umiejętności z zakresu treningu interpersonalnego. Utrwalanie zdobytych umiejętności w zakresie radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych i stresowych Poznawania zasad savir vivre i wprowadzenie ich w życie. Poznawanie nowych wyrazów i ich znaczenie.	Prace w grupie, ćwiczenia komunikowani a się poprzez gry, dyskusje, prezentacje, scenki sytuacyjne, ćwiczenia, Internet, praca ze Słownikiem PWN	4	Miejska Biblioteka Publiczna	Terapeuta	4	Trening interpersonalny	4	100,00

	Gry i zabawy interpersonalne.								
7	Poradnictwo i konsultacje psychologiczne	Konsultacje, diagnozy	12	Placówka ŚDS	Psycholog	12	Poradnictwo i konsultacje psychologiczne	14	71,00
8	Czynności wspierające i nadzorujące Pomoc w spożywaniu posiłków w razie potrzeby. Pomoc osobom będącym na wózku w załatwianiu potrzeb fizjologicznych. Udzielanie pomocy w nagłych wypadkach(atak epileptyczny).	Pomoc przy spożywaniu posiłków w razie potrzeby. Codzienna pomoc w załatwianiu potrzeb fizjologicznych . Całodzienny nadzór nad uczestnikiem.	2	-	Nadzór wg grafiku	2	Czynności wspierające i nadzorujące	2	100,00
9	Czynności pielęgniarские w ŚDS	Codziennie pomiary RR Podawanie leków według zleceń lekarskich Udzielanie pomocy doraźnej Indywidualne poradnictwo	12	Poradnictwo pielęgniarские. Poradnie specjalistyczne Pogotowie ratunkowe	Pielęgniarka	12	Czynności pielęgniarские	14	50,00
10	Pracownia techniczna Podtrzymywanie i utrwalanie sprawności manualnej poprzez wykonywanie różnych prac w pracowni (Nauka	Codziennie zajęcia w pracowni według planu. Prezentacja, Internet, instruktarz,	4	HDK, Biblioteka Miejska	Terapeuta	4	Pracownia techniczna	5	100,00

	<p>posługiwania się narzędziami ręcznymi. Utrwalanie przepisów BHP Rozwijanie indywidualnych hobby i zainteresowań (przygotowywanie prac na wystawy). Nauka, wykonywanie drobnych prac konserwacyjnych. Wykonywanie niezbędnych elementów scenografii ozdób świątecznych Naprawa i konserwacja rowerów</p>	<p>zajęcia praktyczne. Wykonywanie przedmiotów użytkowych, ozdobnych oraz prac na wystawę.</p>							
1 1	<p>Trening higieniczny kobiet</p> <p>Podtrzymywanie zdobytej wiedzy z zakresu higieny osobistej oraz nawyków dbania o odzież, obuwie, dobór właściwej odzieży w zależności od pogody i pór roku. Utrwalanie nawyków dbania o czystość i porządek w domu- kontynuacja. Poszerzanie wiedzy z zakresu higienicznego trybu życia(profilaktyka chorób skóry i infekcji wirusowych , bakteryjne, grzybicze). Zasady zachowania dystansu społecznego</p>	<p>Wykłady, pokazy, prezentacje na stronach internetowych i filmy tematyczne. Ćwiczenia praktyczne, dyskusje w grupach, wizyty w sklepach, aptekach.</p>	5	<p>Placówki służby zdrowia.Sklepy, apteki drogerie oraz punkty z odzieżą używaną, zakłady fryzjerskie, kosmetyczne</p>	Opiekun	5	Trening higieniczny kobiet	5	100,00

	reżimu sanitarnego w związku z pandemią. Profilaktyka raka piersi, profilaktyka chorób kobiecych. Dieta w cukrzycy. Program profilaktyki 40+ pomoc w rejestracji. Profilaktyka stomatologiczna. Higiena odżywiania się i przechowywania żywności								
1 2	Realizacja treningów indywidualnych Rozwijanie/podtrzymanie praktycznych umiejętności ujętych w zaplanowanych zadaniach m. in. wizyty lekarskie, wizyty w zakładach fryzjerskich, zakupy, pomoc w załatwianiu świadczeń itp. Utrwalanie umiejętności samodzielnego spożywania posiłków. Codzienne odbieranie i odprowadzanie uczestników na przystanek PKS.	Zajęcia praktyczne indywidualne	12	Urzędy, poradnie, banki, inne instytucje adekwatne do zrealizowania bieżących potrzeb uczestnika.	Poszczególni członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	12	Realizacja treningów indywidualnych	11	91,00
1 3	Trening kulinarny Dbanie, wyrabianie oraz utrwalanie nawyków higienicznych w kuchni oraz jadalni. Wykonanie prostych dań oraz przygotowanie półproduktów,	Zajęcia grupowe	12	Sklepy spożywcze Zajęcia w placówce ŚDS	Opiekun	12	Trening kulinarny	7	100,00

	Nauka, utrwalanie umiejętności obsługi sprzętu kuchennego, Wykorzystanie nabytych umiejętności w przygotowaniu potraw świątecznych i okazjonalnych.								
1 4	Zajęcia kulturalno-oświatowe Prowadzenie kroniki ośrodka. Zorganizowanie XI Przeglądu Twórczości Bliżej Siebie. Udział w obchodach świąt religijnych i państwowych oraz imprezach okolicznościowych, podtrzymanie tradycji narodowych, religijnych, świeckich. Działalność artystyczna w ramach muzykoterapii czynnej, występy udział w życiu artystycznym miasta i regionu. Relaksacja w ramach muzykoterapii biernej. Zajęcia reedukacyjne, ćwiczenia funkcji poznawczych, koncentracji uwagi i pamięci. Poranne ciekawostki naukowe poszerzanie wiedzy popularno naukowej.	Codziennie formy zajęć według planu pracowni k-o, występy poza ośrodkiem Spotkania z zaproszonymi gośćmi	12	Instytucje i jednostki w zależności od realizowanego tematu HDK, GOK w Narewce, Oddział Pielęgnacyjno Opiekuńczy w Hajnówce, Oddział Psychiatryczny w Hajnówce, SOSW, WTZ Hajnówka, Klub Abstynenta Dąb, WTZ Nowa Wola, Klub Garnizonowy i ŚDS Białystok, Seminarium Duchowne Białystok, Kościół katolicki, Akcja Katolicka Nadleśnictwo w Hajnówce Komenda Policji w Hajnówce	Starszy instruktor ds. kulturalno oświatowych	12	Zajęcia kulturalno-oświatowe	14	86,00

	<p>Kącik geograficzny, czytelniczy, klub muzyczny, klub filmowy. Parce technicznej i konserwatorskie w pracowni k-o, pokoju wypoczynkowym i na placu budynku. Cotygodniowe spotkania społeczności. Spotkania z ciekawymi osobami z miasta i regionu. Bajkoterapia</p>								
1 5	<p>Pracownia haftu i szycia</p> <p>Robótki na drutach, wyszywanie różnymi ściegami, robótki na lalce dziewiarskiej. Inspirowanie i rozwijanie zainteresowań. Szycie ręczne i nauka naprawy odzieży. Dekoracje okolicznościowe</p> <p>Umożliwienie kształtowania zainteresowań poczucia estetyki przez udział w zajęciach w pracowni.</p>	<p>Pracownia działała do końca 2022 r. Od 2023 jest zamieniona na pracownię rękodzieła artystycznego</p>	0	<p>Sklepy z rękodziełem, second hand. Zajęcia w placówce ŚDS.</p>	<p>Terapeuta</p>	-	<p>Pracownia haftu i szycia</p>	6	67,00
1 6	<p>Pracownia Plastyczna</p> <p>Utrwalanie zasad higienicznych poprzez wyrobienie nawyku mycia/ dezynfekcji rąk prze rozpoczęciem pracy.</p>	<p>Zajęcia indywidualne i grupowe według planu zajęć. Wyjście na wystawy, Wyjście w</p>	9	<p>HDK, Miejska Biblioteka Publiczna</p>	<p>St. Instruktor terapii zajęciowej oraz inni członkowie zespołu wspierająco aktywizującego</p>	9	<p>Pracownia plastyczna</p>	8	87,00

	<p>Doskonalenie umiejętności manualnych poprzez pracę różnymi narzędziami i z różnym materiałem plastycznym.</p> <p>Rozbudzanie wyobraźni i kreatywności poprzez zachęcanie do tworzenia samodzielnych prac np. w domu.</p> <p>Ćwiczenie umiejętności wzajemnej współpracy i wzajemnej pomocy w trakcie wykonywania prac.</p> <p>Rozwijanie umiejętności praktycznych sprzątanie w pracowni po zajęciach.</p> <p>Rozwijanie hobby i zainteresowań.</p>	plener, do parku.							
1 7	<p>Terapia ruchowa, ćwiczenia ogólnousprawniające - kobiety</p> <p>Ćwiczenia cardio, rozciągające, relaksacyjne, poprawiające ogólną sprawność ruchową, wycieczki rowerowe oraz piesze</p> <p>Treningi funkcjonalne ułatwiające codzienne życie</p>	<p>Ćwiczenia na macie</p> <p>Ćwiczenia Cardio, obwodowe, zajęcia na taśmach, BUP.</p> <p>Ćwiczenia na piłce fitness, Spacery, marsze.</p>	4	<p>Zajęcia w ŚDS, zajęcia w plenerze, siłownia</p> <p>Endorfina, Park Wodny w Hajnówce</p>	Terapeuta, rehabilitant	4	<p>Terapia ruchowa, ćwiczenia ogólnousprawniające - kobiety</p>	5	80,00
1 8	<p>Budowa integracji społeczności lokalnej na temat form i rodzaju usług świadczonych w ramach działalności ŚDS.</p>	<p>Wystawy, konkursy, prezentacje artystyczne, spotkania integracyjne.</p>	12	<p>ŚDS oraz instytucje administracji samorządowej i publicznej, instytucje kultury,</p>	<p>Członkowie zespołu wspierającego - aktywizującego</p>	12	<p>Budowanie integracji</p>	14	86,00

	<p>Motywowanie do uczestnictwa podopiecznych do udziału w imprezach miejskich oraz obchodach świąt. Zorganizowanie X Przeglądu Twórczości Bliżej Siebie (online). Współpraca z instytucjami, podmiotami, osobami współpracującymi z ŚDS. Zwiększenie akceptacji i zrozumienia istoty choroby. Wprowadzenie nowej formy reklamy działań ŚDS strona na Facebooku .</p>	<p>Publikacje promujące działalność ŚDS na stronie internetowej starostwa i Witrynie ŚDS.</p>		<p>organizacje pozarządowe, służba zdrowia, kościoły, placówki oświatowe, Warsztaty Terapii Zajęciowej, MOPS- y, GOPS- y z terenu powiatu hajnowskiego i inne osoby i podmioty współpracujące z ŚDS</p>					
1 9	<p>Pracownia funkcji poznawczych i relaksacji</p> <p>Ćwiczenia intelektualne usprawniające pamięć. Ćwiczenia uwagi i koncentracji. Gry stymulujące pracę mózgu. Ćwiczenia ogólnousprawniające z Cogito. Hortiterapia - ogródek ziołowy. Codzienna opieka nad osobami wymagającymi wsparcia. Zapewnienie poczucia bezpieczeństwa i stworzenie przyjaznego otoczenia uczestnikom. Relaksacja, aromaterapia.</p>	<p>Zajęcia grupowe i indywidualne. Ćwiczenia pamięci z zeszytów Cogito</p>	4	<p>Zajęcia w placówce ŚDS</p>	Opiekun	4	<p>Pracownia funkcji poznawczych i relaksacji</p>	2	100,00

20	Ćwiczenia logopedyczna	Zajęcia indywidualne	4	Zajęcia z logopedą w ŚDS	Pielęgniarka	4	Ćwiczenia logopedyczne	1	100,00
21	Współpraca z rodzinami	Spotkania i rozmowy indywidualne, rozmowy telefoniczne	8	Rodziny	Członkowie zespołu wspierająco - aktywizującego	8	Współpraca z rodzinami	8	100,00
22	Pracownia komputerowa Prowadzenie strony internetowej ŚDS, strony na Facebook. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera. Korzystanie z podstawowych programów komputerowych typu: WORD, Excel, Paint itd. Poznanie elementów składowych zestawu komputerowego. Poznanie zasad bezpiecznego korzystania z internetu, spotkania z policjantem odnośnie cyberprzemocy i cyberprzestępczości. Nauka korzystania z drukarki oraz z skanera. Prace konserwacyjne oraz porządkowe w pracowni. Słuchanie muzyki online. Podtrzymywanie umiejętności obsługi komputera.	Zajęcia grupowe i indywidualne	8	Zajęcia na terenie ŚDS	Terapeuta	8	-	Pracownia komputerowa działa od 2023 r.	0,00

2 3	Pracownia rękodzieła artystycznego Robótki szydełkowe, robótki na drutach. Inspirowanie do aktywności rękodzielniczej poprzez poszukiwanie pomysłów w internecie. Szycie ręczne. Nauka naprawy odzieży. Dekoracje okolicznościowe Umożliwienie kształtowania zainteresowań poczucia estetyki przez udział w zajęciach w pracowni.	Zajęcia grupowe i indywidualne.	8	Zajęcia w placówce ŚDS Hajnowski Dom Kultury Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej Sklepy z rękodziełem , pasmanterie oraz Second Hand.	Terapeuta	8	-	Pracownia będzie działać od 2023 r.	0,00
--------	---	---------------------------------	---	---	-----------	---	---	-------------------------------------	------

*- liczba osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie

** - stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do liczby osób objętych oddziaływaniami

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2023 dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych - C

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2023 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. *	Zadania zrealizowane w 2022 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Miernik realizacji zadania na 2022 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Stopień realizacji miernika w 2022 r. (%)**
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Trening higieniczny kobiet Podtrzymywanie zdobytej wiedzy z zakresu higieny osobistej oraz nawyków dbania o odzież, obuwie, dobór właściwej odzieży w zależności od pogody i pór roku. Utrwalanie nawyków dbania o czystość i porządek w domu-kontynuacja. Poszerzanie wiedzy z zakresu higienicznego trybu życia(profilaktyka chorób skóry i	Wykłady, pokazy, prezentacje ze stron internetowych i filmy tematyczne. Ćwiczenia praktyczne, dyskusje moderowane w grupach. Spotkania ze specjalistami.	3	Placówki służby zdrowia.Sklepy, apteki drogerie oraz punkty z odzieżą używaną, zakłady fryzjerskie, kosmetyczne.	Opiekun	3	Trening higieniczny kobiet	4	75,00

	<p>infekcji wirusowych , bakteryjne, grzybicze). Zasady zachowania dystansu społecznego reżimu sanitarnego w związku z pandemią. Profilaktyka raka piersi, profilaktyka chorób kobiecych. Dieta w cukrzycy. Program profilaktyki 40+ pomoc w rejestracji. Profilaktyka stomatologiczna. Higiena odżywiania się i przechowywania żywności</p>								
2	<p>Pracownia haftu i szycia Robótki na drutach, na krosnach dziewiarskich. Wykonywanie dekoracji okolicznościowych, papieroplastyka. Szycie ręczne, naprawa odzieży. Inspirowanie i rozwijanie zainteresowań</p>	<p>Pracownia działała do końca 2022 r. Od 2023 jest zamieniona na pracownię rękodziela artystycznego</p>	0	<p>Second Hendy i pasmanteria</p>	<p>Terapeuta</p>	-	<p>Pracownia haftu i szycia</p>	3	100,00
3	<p>Pracownia funkcji poznawczych i relaksacji Zapewnienie poczucia bezpieczeństwa i stworzenie</p>	<p>Objęcie indywidualnym wsparciem uczestnika. Zajęcia grupowe, indywidualne. Ćwiczenia intelektualne Cogito.</p>	6	<p>Zajęcia w placówce ŚDS</p>	<p>Opiekun</p>	6	<p>Pracownia funkcji poznawczych i relaksacji</p>	3	100,00

	<p>przyjaznego otoczenia uczestnikom. Zmniejszenie poziomu negatywnych emocji, lęku. zwiększenie samodzielności i aktywności w codziennym funkcjonowaniu. Spowolnianie procesów otępienia mózgu, spowolnienie negatywnych zmian w sferze zaburzeń pamięci. Usprawnianie procesów pamięci z zeszytów COGITO</p>	<p>Zajęcia rekreacyjno-kompensacyjne. Ćwiczenia intelektualne dla dorosłych. Gry stymulujące: szachy, warcaby, puzzle, scrabble itd</p>							
4	<p>Pracownia kulturalno-oświatowa Udział w obchodach świąt religijnych, państwowych oraz imprezach okolicznościowych. Podtrzymywanie tradycji narodowych, religijnych i świeckich. Działalność artystyczna w ramach muzykoterapii czynnej i biernej. Udział w kąciku geograficznym, czytelnictwem, klubie</p>	<p>Stale formy codziennych zajęć wg. planu pracy w pracowni k-o. Występy w mieście i regionie. Spotkania, prelekcje, pogadanki</p>	6	<p>SOSW, WTZ w H-ce, Duchowieństwo hajnowskie.</p>	<p>St.instr.ds. kulturalno-oświatowych</p>	6	<p>Pracownia kulturalno-oświatowa</p>	3	100,00

	<p>muzycznym i filmowym. Zajęcia reedukacyjne, ćwiczenia funkcji poznawczych koncentracji, uwagi i pamięci. Bajkoterapia. Próby i występy teatralne. Zebranie społeczności. Prace naprawczo remontowe w Sali, hortiterapia na podwórku. Uczestnictwo w życiu kulturalnym miasta i regionu, integracja ze społeczeństwem. XI przegląd „Blżej Siebie. Spotkania z ciekawymi osobami z miasta i regionu</p>								
5	<p>Czynności pielęgniarские w ŚDS</p> <p>Edukacja prozdrowotna. Stała kontrola parametrów RR u osób z nadciśnieniem tętniczym, kontrola wagi. Udzielanie pomocy w nagłych wypadkach. Poradnictwo pielęgniarские</p>	<p>Codziennie pomiary RR Pomiary wagi, temperatury. Pogadanki, wykłady, Udzielanie pomocy doraźnej, Indywidualne poradnictwo.</p>	6	Placówka ŚDS	Pielęgniarka	6	Czynności pielęgniarские	6	83,00

6	<p>Zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja zajęcia ruchowe Ćwiczenia rozciągające i cardio poprawiająca ogólna kondycję fizyczną i redukującą masę ciała. Ćwiczenia funkcjonalne zapobiegające kontuzjom przy wykonywaniu codziennych czynności . Ćwiczenia wzmacniające mięśnie poszczególnych partii ciała. Kształtowanie nawyku aktywnego trybu życia Rozwijanie zainteresowań Nordic Walking, spacer, itp.</p>	<p>Zajęcia w sali ŚDS wg. planu zajęć. Spacery, marsz z kijkami Nordic Walking,</p>	6	-	Terapeuta	6	<p>Zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja</p>	6	100,00
7	<p>Trening organizacji czasu wolnego Kontynuacja i podtrzymywanie nabytych umiejętności w organizowaniu czasu wolnego. Dalsze motywowanie do aktywnego spędzania czasu</p>	<p>Cykliczne zajęcia teoretyczno-praktyczne, wykłady, referaty, dyskusje, pogadanki. Spacery do lasu, parku, miasta, itd</p>	5	<p>Instytucje miejskie - Biblioteka Publiczna, Dom Kultury, itd.</p>	Terapeuta, koterapeuta	5	<p>Trening organizacji czasu wolnego</p>	4	100,00

	wolnego z wykorzystaniem różnych form aktywności Rozwój hobby i indywidualnych zainteresowań. Podtrzymywanie umiejętności korzystania z Internetu.								
8	Trening funkcjonowania w codziennym życiu Kontynuacja i podtrzymywanie praktycznych umiejętności niezbędnych do utrzymania codziennej higieny osobistej i wyglądu zewnętrznego. Utrwalanie nawyku rozsądnego gospodarowania budżetem domowym. Nauka i utrwalanie umiejętności z zakresu obsługi komputera Poszerzanie wiedzy z zakresu profilaktyki przeciw przeziębieniom, przesileniom wiosenno-jesiennym. z uwzględnieniem panującej epidemii.	Zajęcia grupowe raz w tygodniu	5	Banki, markety, drogerie na terenie miasta Hajnówka	Terapeuta, koterapeuta	5	Trening funkcjonowania w codziennym życiu	4	100,00

	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych								
9	Pracownia plastyczna Utrwalanie zasad higieny osobistej- - wyrobienie nawyku mycia rąk przed rozpoczęciem pracy w pracowni. Angażowanie do jak najbardziej samodzielnego wykonywania prac(np. odrysowywanie od szablonów, rozwieszanie ozdób świątecznych lub układanie bukietów z suszonych kwiatów). Ćwiczenie funkcji poznawczych poprzez przypominanie np. nazw kolorów z wykorzystaniem różnych materiałów plastycznych, imion sławnych malarzy itp.. Wyrabianie nawyku dbania o czystość i porządek w pracowni	Codzienne zajęcia indywidualne i grupowe. Wyjścia w plener, na wystawy. Przegląd ciekawostek plastycznych w Internecie, czasopismach. Zachęcanie, motywowanie do twórczej aktywności	4	HDK; Biblioteka Miejska; Muzeum.	Starszy Instruktor. Terapii zajęciowej	4	Pracownia plastyczna	5	80,00
10	Pracownia kulinarna Zwiększenie umiejętności w	Zajęcia grupowe	6	Sklepy spożywcze Zajęcia w placówce ŚDS	Opiekun	6	Pracownia kulinarna	4	100,00

	przygotowaniu prostych dań. Podtrzymanie dobrych nawyków higienicznych w kuchni Utrwalanie umiejętności obsługi sprzętu kuchennego Pogłębianie wiedzy z zakresu przygotowania potraw świątecznych i okazjonalnych								
11	Diagnozy psychologiczne	Ocena stanu psychofizycznego, wywiad, obserwacja	3	Placówka ŚDS	Psycholog	3	Diagnozy psychologiczne	3	33,00
12	Poradnictwo i konsultacje psychologiczne	Poradnictwo indywidualne i grupowe, udzielanie informacji w zależności od potrzeb	6	Placówka ŚDS	Psycholog	6	Poradnictwo i konsultacje psychologiczne	5	60,00
13	Czynności wspierające i nadzorujące Codzienne wsparcie i zapewnienie komfortu psychicznego oraz zapewnienie poczucia bezpieczeństwa.	Asekuracja uczestnika	6	-	Wsparcie opiekuna	6	Czynności wspierające i nadzorujące	5	0,00
14	Praca z rodzinami Współpraca z rodzinami nowo przyjętych uczestników i podtrzymywanie już	Współpraca z rodzinami.	3	Rodziny	Zespół wspierająco aktywizujący ŚDS	3	Praca z rodzinami	4	75,00

	nawiązanych kontaktów.								
15	<p>Budowa integracji społecznej</p> <p>Podniesienie wiedzy na temat form i rodzaju usług świadczonych w ramach działalności ŚDS w środowisku lokalnym. Współpraca z instytucjami, podmiotami, osobami współpracującymi z ŚDS. Zwiększenie akceptacji i zrozumienie istoty choroby.</p>	<p>Wystawy, występy artystyczne, spotkania integracyjne.</p>	6	<p>Instytucje administracji samorządowej i publicznej, instytucje kultury, służba zdrowia, kościoły, placówki oświatowe, MOPS-y, GOPS-y z terenu powiatu hajnowskiego i inne podmioty współpracujące z ŚDS.</p>	<p>Zespół wspierająco aktywizujący ŚDS</p>	6	<p>Budowa integracji społecznej</p>	5	100,00
16	<p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów</p> <p>Kontynuacja ćwiczeń w zakresie rozwijaniem umiejętności w komunikacji interpersonalnej. Utrwalanie sposobów i metod radzenia z negatywnymi emocjami. i stresem.</p>	<p>Zajęcia grupowe raz w tygodniu odbywające się w formie dyskusji wykładów, autoprezentacji, ćwiczeń, prezentacje multimedialne</p>	6	<p>Placówka ŚDS</p>	<p>Pielęgniarka + koterapeuta</p>	6	<p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów</p>	5	100,00

	<p>Rozwiązywanie indywidualnych problemów w zależności od indywidualnych potrzeb i zaistniałych sytuacji.</p> <p>Dalsza praca nad wzmocnieniem poczucia własnej wartości, samooceny z wykorzystaniem zasobów własnych i grupy.</p> <p>Wsparcie osób nowo przyjętych</p>								
17	<p>Pracownia komputerowa</p> <p>Prowadzenie strony internetowej ŚDS, strony na Facebook.</p> <p>Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.</p> <p>Korzystanie z podstawowych programów komputerowych typu: WORD, Excel, Paint itd.</p> <p>Poznanie elementów składowych zestawu komputerowego.</p> <p>Poznanie zasad bezpiecznego korzystania z internetu, spotkania z policjantem odnośnie</p>	Zajęcia grupowe i indywidualne	2	Zajęcia na terenie ŚDS	Terapeuta	2	-	Pracownia komputerowa będzie działać od 2023 r	0,00

	cyberprzemocy i cyberprzestępczości. Nauka korzystania z drukarki oraz z scannera. Prace konserwacyjne oraz porządkowe w pracowni. Słuchanie muzyki online. Podtrzymywanie umiejętności obsługi komputera.								
18	Pracownia rękodzieła artystycznego Robótki szydełkowe, robótki na drutach. Inspirowanie do aktywności rękodzielniczej poprzez poszukiwanie pomysłów w internecie. Szycie ręczne. Nauka naprawy odzieży. Dekoracje okolicznościowe Umożliwienie kształtowania zainteresowań poczucia estetyki przez udział w zajęciach w pracowni.	Zajęcia grupowe i indywidualne	4	Zajęcia w placówce ŚDS Hajnowski Dom Kultury Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej Sklepy z rękodziełem , pasmanterie oraz Second Hand.	Terapeuta	4	-	Pracownia będzie działać od 2023 r.	0,00

*- liczba osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie

** - stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do liczby osób objętych oddziaływaniami

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2023 dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2023 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.*	Zadania zrealizowane w 2022 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Miernik realizacji zadania na 2022 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Stopień realizacji miernika w 2022 r. (%)**
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Trening higieniczny kobiety Wykłady, pokazy, prezentacje ze stron internetowych i filmy tematyczne. Ćwiczenia praktyczne, dyskusje moderowane w grupach. Spotkania ze specjalistami.	Wykłady, pokazy, prezentacje ze stron internetowych i filmy tematyczne. Ćwiczenia praktyczne, dyskusje moderowane w grupach. Spotkania ze specjalistami.	2	Placówki służby zdrowia.Sklepy, apteki drogerie oraz punkty z odzieżą używaną, zakłady fryzjerskie, kosmetyczne	Opiekun	2	Trening higieniczny kobiety	3	100,00
2	Pracownia techniczna Podtrzymywanie i utrwalanie sprawności manualnej poprzez wykonywanie różnych prac w pracowni Nauka posługiwania się narzędziami ręcznymi. Utrwalanie przepisów BHP	Codziennie zajęcia w pracowni według planu. Prezentacja, Internet, instruktarz, zajęcia praktyczne. Wykonywanie przedmiotów użytkowych, ozdobnych oraz prac na konkurs Sztuki Nieprofesjonalnej	3	HDK, Biblioteka Miejska.	Terapeuta	3	Pracownia techniczna	3	67,00

	<p>i edukacja dot. Covid 19. Rozwijanie indywidualnych hobby i zainteresowań, przygotowywanie prac na wystawy. Nauka, wykonywanie drobnych prac konserwacyjnych. Wykonywanie niezbędnych elementów scenografii ozdób świątecznych Naprawa i konserwacja rowerów.</p>								
3	<p>Trening interpersonalny</p> <p>Utrwalanie nauki nazywania i rozpoznawania emocji na podstawie kart edukacyjnych i stosowanie ich w życiu. Utrwalanie zdobytej wiedzy i umiejętności z zakresu treningu interpersonalnego. Utrwalanie zdobytych umiejętności w zakresie radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych i stresowych Poznawania zasad savir vivre i wprowadzenie ich w życie. Poznawanie nowych wyrazów i ich znaczenie. Gry i zabawy interpersonalne.</p>	<p>Prace w grupie, ćwiczenia komunikowania się poprzez gry, dyskusje, prezentacje, scenki sytuacyjne, ćwiczenia, Internet, praca ze Słownikiem PWN</p>	4	Miejska Biblioteka Publiczna	Terapeuta	4	Trening interpersonalny	4	75,00

4	<p>Pracownia haftu i szycia</p> <p>Wyszywanie różnymi ściegami. Ćwiczenia usprawniające motorykę małą - zwijanie, nawlekanie. rozwijanie wyobraźni i kreatywności. Podtrzymywanie funkcji poznawczych. Poszukiwanie inspiracji w internecie. Korzystanie z fotela masującego</p>	<p>Pracownia działała do końca 2022 r. Od 2023 jest zamieniona na pracownię rękodzieła artystycznego</p>	0	-	-	-	Pracownia haftu i szycia	3	100,00
5	<p>Pracownia funkcji poznawczych i relaksacji</p> <p>Usprawnianie procesów pamięci. Praktyczne ćwiczenia uwagi i koncentracji. Zapewnienie poczucia bezpieczeństwa i stworzenia przyjaznego otoczenia uczestnikom. Zmniejszenie poziomu negatywnych emocji i lęku. Spowolnienie procesów otępienia mózgu, spowolnienie negatywnych zmian w sferze zaburzeń pamięci. Ćwiczenia pamięci poprzez gry stymulujące pracę mózgu.</p> <p>Zajęcia w ramach hortiterapii</p>	<p>Zajęcia indywidualne i grupowe</p> <p>Ćwiczenia umysłowe, ćwiczenia ogólnousprawniające (Cogito, Trenuj Umysł) stymulujące sferę poznawczą.</p>	3	Zajęcia w placówce ŚDS	Opiekun	3	Pracownia funkcji poznawczych i relaksacji W roku 2021 zadania były realizowane w formie treningów funkcji poznawczych i relaksacji	1	100,00

6	<p>Zajęcia kulturalno-oświatowe</p> <p>Prowadzenie strony internetowej ŚDS, strony na Facebooku oraz kroniki ośrodka.</p> <p>Zorganizowanie X Przeglądu Twórczości Bliżej Siebie dla ŚDS i WTZ.</p> <p>Udział w obchodach świąt religijnych i państwowych oraz imprezach okolicznościowych, podtrzymanie tradycji narodowych, religijnych, świeckich.</p> <p>Działalność artystyczna w ramach muzykoterapii czynnej, występy udział w życiu artystycznym miasta i regionu.</p> <p>Relaksacja w ramach muzykoterapii biernej.</p> <p>Zajęcia komputerowe.</p> <p>Zajęcia reedukacyjne, ćwiczenia funkcji poznawczych - koncentracji uwagi i pamięci.</p> <p>Kącik geograficzny, czytelniczy, klub muzyczny, klub filmowy.</p> <p>Parce techniczne i konserwatorskie w pracowni k-o, pokoju wypoczynkowym i na placu budynku.</p>	<p>Codziennie formy zajęć według planu pracowni k-o</p> <p>Występy artystyczne w mieście i regionie</p> <p>Spotkania, pogadanki, odczyty</p>	7	<p>Instytucje i jednostki w zależności od realizowanego tematu</p> <p>HDK, SOSW, WTZ Hajnówka, Klub Abstynenta Dąb, WTZ Nowa Wola, Klub Garnizonowy i ŚDS Białystok, Seminarium Duchowne Białystok, Kościół katolicki, Akcja Katolicka, Muzeum Kultury Białoruskiej, Nadleśnictwo Hajnówka, Komenda Powiatowa Policji</p>	<p>Starszy instruktor ds. kulturalno oświatowych koopteuta</p>	7	<p>Zajęcia kulturalno-oświatowe</p>	8	100,00
---	---	--	---	---	--	---	-------------------------------------	---	--------

	Spotkania z ciekawymi ludźmi, pasjonatami z miasta i regionu Zebrania społeczności								
7	Czynności pielęgniarские w ŚDS Stała kontrola parametrów RR Udzielanie pomocy przedmedycznej Poradnictwo pielęgniarские według potrzeb Współpraca ze służbami medycznymi. Koordynacja zajęć rehabilitacyjnych i logopedycznych.	Stała kontrola parametrów RR Udzielanie pomocy przedmedycznej Poradnictwo pielęgniarские według potrzeb Współpraca ze służbami medycznymi	7	Poradnie specjalistyczne Pogotowie ratunkowe	Pielęgniarka	7	Czynności pielęgniarские	8	100,00
8	Trening umiejętności praktycznych i załatwiania spraw urzędowych Hortiterapia - pielęgnacja kwiatów, drzew i krzewów na terenie ŚDS. Poznanie oraz utrwalenie sposobów segregacji i prania odzieży. Dokonywanie zakupów z podopiecznymi na terenie miasta Hajnówka. Kształtowanie nawyku dbania o porządek oraz czystość na terenie ośrodka, nauka sprzątnięcia miejsca pracy. Nauka segregowania śmieci (recykling).	Zajęcia grupowe według planu, zajęcia indywidualne.	7	Instytucje samorządowe, publiczne, sklepy wielobranżowe	Opiekun	7	Trening umiejętności praktycznych i załatwiania spraw urzędowych	6	83,00

	Nauka prawidłowego czytania symboli na metkach.								
9	<p>Trening organizacji czasu wolnego</p> <p>Wyjścia na spacer, wycieczki rowerowe, krajoznawcze (silwoterapia).</p> <p>Rozwijanie zainteresowań poprzez programy telewizyjne, filmy, bajki. Poszerzanie wiedzy dotyczącej koronawirusa. Zagrożenia, oszustwa na które można się narazić w Internecie oraz w życiu codziennym.</p> <p>Doskonalenie świadomości bezpiecznego i ostrożnego poruszania się po ulicy, chodniku.</p> <p>Nauka dbania o środowisko.</p> <p>Gry i zabawy planszowe, komputerowe.</p> <p>Poznanie ciekawych, interesujących miejsc w Polsce i na świecie.</p> <p>Poznanie tradycji, obyczajów świąt państwowych oraz religijnych.</p> <p>Wyjścia do placówek kulturalno - oświatowych, gastronomicznych.</p>	Zajęcia grupowe według planu zajęć. Zajęcia praktyczne, teoretyczne,	7	Ośrodek Kultury Białoruskiej, Biblioteka Miejska, Hajnowski Dom Kultury, OSiR, zakłady pracy na terenie miasta Hajnówka, pizzeria, naleśnikarnia, teatr, kino	Opiekun	7	Trening organizacji czasu wolnego	6	100,00

1 0	<p>Zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja</p> <p>Gimnastyka poranna. Podtrzymanie ogólnej sprawności fizycznej. Dbanie o prawidłową wagę ciała Spacery i wycieczki rowerowe. Udział w zawodach i spartakiadach sportowych</p>	<p>Zajęcia grupowe: praktyczne ćwiczenia gimnastyczne. Spacery, wycieczki rowerowe rekreacyjne, rajdy piesze Nordic Walking.</p>	7	<p>Sala gimnastyczna ŚDS, OSiR Hajnówka, Park Wodny w Hajnówce</p>	Opiekun	7	<p>Zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja</p>	4	100,00
1 1	<p>Trening higieniczny mężczyzn</p> <p>Sprawdzanie higieny na podstawie karty wyglądu zewnętrznego. Utrwalanie wiedzy dotyczącej zasad higieny osobistej, wdrażanie potrzeby dbałości o wygląd zewnętrzny.</p> <p>Podtrzymanie umiejętności dotyczących higieny i bezpieczeństwa w czasie pandemii. Spotkania ze specjalistami (stomatolog, urolog).</p>	<p>Trening higieniczny mężczyzn</p> <p>Sprawdzanie higieny na podstawie karty wyglądu zewnętrznego. Utrwalanie wiedzy dotyczącej zasad higieny osobistej, wdrażanie potrzeby dbałości o wygląd zewnętrzny.</p> <p>Podtrzymanie umiejętności dotyczących higieny i bezpieczeństwa w czasie pandemii. Spotkania ze specjalistami (stomatolog, urolog).</p>	3	<p>Drogerie, zakłady fryzjerskie</p>	Asystent osoby niepełnosprawnej	3	<p>Trening higieniczny mężczyzn</p>	3	100,00
1 2	<p>Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi</p> <p>Nauka planowania budżetu. Rozwiązywanie zadań na podstawie arkuszy matematycznych.</p>	<p>Praca indywidualna i grupowa. Metody praktyczne ćwiczebne, ćwiczenie liczenia monet, gry matematyczne planszowe i komputerowe. Praca z wykorzystaniem Internetu,</p>	3	<p>Sklepy wielobranżowe</p>	Asystent osoby niepełnosprawnej	3	<p>Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi</p>	2	100,00

	<p>Korzystanie z różnych programów komputerowych typu Buliba.</p> <p>Wykorzystywanie gier planszowych do nauki liczenia.</p> <p>Nauka rozróżniania bilonu oraz banknotów.</p> <p>Nabywanie umiejętności wybierania z gazetek promocyjnych artykułów higienicznych dla mężczyzn/kobiet, do domu.</p> <p>Rozwijanie umiejętności dodawania i odejmowania przy użyciu tablicy interaktywnej.</p> <p>Zakupy środków higienicznych.</p>	<p>tablicy interaktywnej oraz kart pracy</p> <p>Wyjście na zakupy</p>							
1 3	<p>Pracownia Plastyczna</p> <p>Utrwalanie nawyku mycia rąk przed przystąpieniem do prac plastycznych.</p> <p>Rozwijanie wyobraźni i kreatywności poprzez umożliwienie eksperymentowania z różnymi technikami i tworzywami plastycznymi</p> <p>Nauka spędzania wolnego w sposób twórczy(zachęcanie do kontynuowania prac plastycznych w domu).</p> <p>Rozwijanie sprawności grafomotorycznej i percepcji wzrokowej</p>	<p>Zajęcia indywidualne i grupowe według planu zajęć.</p>	6	<p>HDK, Miejska Biblioteka Publiczna</p>	<p>St. Instruktor terapii zajęciowej oraz inni członkowie zespołu wspierająco aktywizujące-go</p>	6	<p>Pracownia Plastyczna</p>	7	86,00

	poprzez różnorodne prace z materiałów plastycznych								
1 4	Trening kulinarny Przygotowanie prostych dań, Utrwalanie nawyków higienicznych w kuchni, Nauka i utrwalanie umiejętności obsługi sprzętu kuchennego, Wykorzystanie nabytych umiejętności w przygotowaniu potraw świątecznych i okazjonalnych	Zajęcia grupowe	7	Sklepy spożywcze Zajęcia w placówce ŚDS	Opiekun	7	Trening kulinarny	5	100,00
1 5	Diagnozy i konsultacje psychologiczne	Ocena stanu psychofizycznego: Testy, wywiad, obserwacja, wsparcie psychologiczne w zależności od potrzeb	7	Placówka ŚDS	Psycholog	7	Psycholog	8	500,00
1 6	Integracja Społeczna Utrwalanie umiejętności poprawnego zachowania się w miejscu publicznym, kształtowanie relacji koleżeńskich, współpracy w grupie. Umożliwienie kontaktu z kulturą, sztuką- stworzenie możliwości odwiedzenia nowych miejsc. Ekspozycja na nowe sytuacje społeczne podczas występów artystycznych. Uczestnictwo w życiu	Integracja Społeczna Utrwalanie umiejętności poprawnego zachowania się w miejscu publicznym, kształtowanie relacji koleżeńskich, współpracy w grupie. Umożliwienie kontaktu z kulturą, sztuką- stworzenie możliwości odwiedzenia nowych miejsc. Ekspozycja na nowe sytuacje społeczne podczas występów artystycznych. Uczestnictwo w życiu kulturalnym miasta i	7	SOSW , WTZ, OSIR, Nadleśnictwo w Hajnówce. Miejska Biblioteka Publiczna i HDK w Hajnówce, Stowarzyszenie Małego Osoczniaka DPS w Dzieciołówce Klub Garnizonowy w Białymstoku. PCPR w „Muzeum Kultury Białoruskiej	Opiekunowie	7	Integracja Społeczna	8	100,00

	kulturalnym miasta i regionu. Promocja twórczości artystycznej osób niepełnosprawnych w mieście i regionie. Zorganizowanie XI Przeglądu Twórczości Bliżej Siebie.	regionu. Promocja twórczości artystycznej osób niepełnosprawnych w mieście i regionie. Zorganizowanie X Przeglądu Twórczości Bliżej Siebie (online).		Hajnówce. Akcja Katolicka w Hajnówce					
1 7	Współpraca z rodzinami	Spotkania i rozmowy indywidualne, rozmowy telefoniczne	7	Rodziny	Członkowie zespołu wspierająco - aktywizującego	7	Współpraca z rodziny	8	100,00
1 8	Czynności wspierające i nadzorujące Nadzór w zakresie samoobsługi i bezpieczeństwa na terenie ŚDS oraz po za nim(m in. odbieranie i odprowadzenie na przystanki autobusowe).	Pomoc przy spożywaniu posiłków w razie potrzeby. Codzienna pomoc w załatwianiu potrzeb fizjologicznych. Całodzienny nadzór nad uczestnikiem.	7	-	Nadzór opiekunów	7	Czynności wspierające i nadzorujące	8	100,00
1 9	Pracownia komputerowa Prowadzenie strony internetowej ŚDS, strony na Facebook. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera. Korzystanie z podstawowych programów komputerowych typu: WORD, Excel, Paint itd. Poznanie elementów składowych zestawu komputerowego. Poznanie zasad bezpiecznego korzystania	Zajęcia grupowe i indywidualne	5	Zajęcia na terenie ŚDS	Terapeuta	5	-	Pracownia komputerowa będzie działać od 2023 r	0,00

	z internetu, spotkania z policjantem odnośnie cyberprzemocy i cyberprzestępczości. Nauka korzystania z drukarki oraz z skanera. Prace konserwacyjne oraz porządkowe w pracowni. Słuchanie muzyki online. Podtrzymywanie umiejętności obsługi komputera.								
2 0	Pracownia rękodzieła artystycznego Robótki szydełkowe, robótki na drutach. Inspirowanie do aktywności rękodzielniczej poprzez poszukiwanie pomysłów w internecie. Szycie ręczne. Nauka naprawy odzieży. Dekoracje okolicznościowe Umożliwienie kształtowania zainteresowań poczucia estetyki przez udział w zajęciach w pracowni.	Zajęcia grupowe i indywidualne	5	Zajęcia w placówce ŚDS Hajnowski Dom Kultury Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej Sklepy z rękodziełem, pasmanterie oraz Second Hand.	Terapeuta	5	-	Pracownia będzie działać od 2023 r.	0,00

*- liczba osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie

** - stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do liczby osób objętych oddziaływaniami

Roczny plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy na rok 2023

	Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
	1	2	3
1	Kolędy ekumeniczne na Dziennym Oddziale Psychiatrycznym w Hajnówce, w Domu Miłosierdzia Samarytanin, na Oddziale Pielęgnacyjno-Opiekuńczym w Hajnówce, Areszt Śledczy w Hajnówce.	styczeń	Przygotowanie programu występu, przeprowadzenie prób i występ w w/w miejscach.
2	Wspólne występy kolędnicze z WTZ, ŚDS i SOSW	styczeń/ luty	Przygotowanie programu występu, przeprowadzenie prób i występ w w/w miejscach.
3	Przegląd Kolęd w Seminarium Duchownym w Białymstoku.	styczeń	Przygotowanie repertuaru, przeprowadzenie prób, zorganizowanie wyjazdu podopiecznych do Białegostoku.
4	Hajnowskie Spotkania z Kolędą Prawosławną w HDK	styczeń	Przygotowanie repertuaru, przeprowadzenie prób, występ.
5	Otwarte prezentacje kolędnicze Kolędujemy Razem w Narewce oraz w Przeglądzie Kolęd Siemiatycka Stajenka	styczeń	Przygotowanie repertuaru, przeprowadzenie prób, występ.
6	Udział online w Spotkaniach Kolędniczych w ŚDS Suwałki	styczeń	Przygotowanie repertuaru, przeprowadzenie prób, nagranie występu.
7	Cykliczne spotkania muzyczne oraz kulinarne - WTZ, ŚDS, SOSW w H-ce.	styczeń - czerwiec, wrzesień- grudzień	Regularne, integracyjne spotkania muzyczne w trzech instytucjach. Przygotowania do wspólnego występu muzycznego na Przeglądzie Talentów Osób Niepełnosprawnych w H-ce.

8	Walentynkowy pokaz mody z udziałem WTZ i SOSW	luty	Obchody Święta Zakochanych -pogadanka, część artystyczna, pokaz mody
9	Tłusty Czwartek w ŚDS.	luty	Pogadanka na temat tradycji Tłustego Czwartku. Wspólne smażenie pączków lub faworków.
10	Obchody Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn w ŚDS	marzec	Przygotowanie części artystycznej oraz poczęstunku. Pokaz filmu "Nowe szaty Cesarzowej" dla WTZ i SOSW
11	Powitanie Wiosny w ŚDS.	marzec	We współpracy ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym i WTZ w Hajnówce Wiosenna pogadanka, wiosenny konkurs wiedzy.
12	Tradycje Świąt Wielkanocnych według Kalendarza Gregoriańskiego i Juliańskiego.	kwiecień	Poznanie tradycji religijnych obchodów Wielkiej Nocy, prelekcja, filmy religijne, wykonanie kartek i stroików świątecznych, malowanie pisanek dekorowanie ośrodka, pieczenie ciast wielkanocnych.
13	Przegląd Haftu i Koronki w Hajnowskim Domu Kultury.	kwiecień	Przygotowanie przez uczestników ŚDS prac na wystawę.
14	Obchody Dnia Ziemi.	kwiecień	Blok tematyczny o ekologii, Spotkanie z leśnikiem pogadanka.
15	Prace porządkowe, pielęgnacyjne ogródka ziołowego oraz na placu ŚDS.	kwiecień - październik	Przekopanie ogródka, usunięcie martwych części roślin, nasadzenie nowych roślin, pielęgnacja, zbieranie ziół i suszenie ziół. Zaprojektowanie i wykonanie woreczków ziołowych, słoiczek z ziołami. Dbanie o porządek i estetykę placu wokół ŚDS. Zagospodarowanie działki przy ośrodku.
16	Obchody dnia solidarności z osobami Autystycznymi.	kwiecień	Pogadanka na temat autyzmu. Ewentualny udział w marszu solidarności z osobami autystycznymi
17	Udział w Konkursie Poetyckim/ Gali Disco Polo organizowanym przez WTZ w Hajnówce.	kwiecień/ maj	Przygotowanie uczestników do udziału w występie.
18	Impreza Integracyjna Osób Niepełnoprawnych na Pływalni Miejskiej w Hajnówce. i.	kwiecień	Udział uczestników ŚDS H-ka w zawodach pływackich, impreza integracyjna osób z niepełnosprawnościami

19	Tydzień Bibliotek	maj	Udział w Świącie Książki, wyjście do Biblioteki Miejskiej w Hajnówce.
20	Obchody Świąt 1 i 3 Maja.	maj	Pogadanka n/t Świąt 1 i 3 Maja, udział w miejskich obchodach Świąta 3-go Maja złożenie kwiatów przed pomnikiem.
21	Dzień Głośnego Czytania z WTZ i SOSW	maj	Wybieranie tekstów, przygotowanie, próby, wspólne czytanie z podopiecznymi SOSW i WTZ - nagranie materiału i prezentacja na stronie Facebook
22	Przegląd Talentów Osób Niepełnosprawnych w HDK w Hajnówce (organizator SOSW w H-ce). Występ indywidualny ŚDS oraz występ grupowy podsumowujący współpracę trzech placówek	maj	Opracowanie scenariuszy występów, przeprowadzenie prób, występ artystyczny.
23	Spotkanie Integracyjne w Nowej Woli.	maj	Udział uczestników ŚDS w Spotkaniu Integracyjnym
24	Międzynarodowy Festiwal Hajnowskie Dni Muzyki Cerkiewnej	maj lub wrzesień	Zorganizowanie wyjść uczestników ośrodka na próby zespołów chóralnych Hajnowskich Dni Muzyki Cerkiewnej i zwiedzanie wystaw towarzyszących Festiwalowi
25	Spotkanie z rodzinami/opiekunami uczestników ŚDS.	czerwiec	Występy artystyczny, prezentacja nagranych przedstawień "Nowe szaty Cesarzowej", słodki poczęstunek, wspólny grill.
26	Przegląd Piosenki Nowoczesnej w Michałowie organizowane przez WTZ w Nowej Woli.	czerwiec	Przygotowanie podopiecznych do występu muzycznego w Domu Kultury w Michałowie.
27	X Przegląd Twórczości Artystycznej ŚDS "Bliżej Siebie"	luty/ czerwiec	Organizacja imprezy (rozesłanie kart zgłoszeń, zgodę na publikację wizerunku). Przygotowanie występu podopiecznych oraz scenografii.
28	Wycieczki krajoznawczo- turystyczne na terenie powiatu hajnowskiego.	lipiec/ sierpień	Przygotowanie uczestników do wyjazdów (piesze, rowerowe, autokarowe), grzybobranie, zbieranie ziół i kwiatów do pracowni terapeutycznych, poznawanie historii odwiedzanych miejsc. Występ gwiazdy
29	Zajęcia rekreacyjno - sportowe.	lipiec/ sierpień	Nordic Walking, piłka nożna, siatkówka, tenis ziemny, tenis stołowy, inne gry ruchowe na świeżym powietrzu.

30	Puchar Polski Nordic Walking w Hajnówce.	sierpień /wrzesień	Przygotowanie uczestników do udziału w zawodach - systematyczne marsze uczestników ŚDS z kijkami
31	Spotkania z przedstawicielami KP Policji w Hajnówce.	wrzesień	Pogadanka na temat zasad bezpieczeństwa w codziennym życiu.
32	Udział w Rajdzie Nordic Walking Osób Niepełnosprawnych - - WTZ Hajnówka.	wrzesień	Przygotowanie uczestników do udziału w rajdzie Nordic Walking .
33	Obchody XXV rocznicy powstania ŚDS w Hajnówce.	wrzesień	Uroczystość dla podopiecznych ich rodzin oraz zaproszonych gości. Przygotowanie części artystycznej i poczęstunku.
34	Święto pieczonego ziemniaka obchodzone wspólnie z SOSW, WTZ H-ka.	wrzesień	Pogadanka o historii, walorach smakowych i odżywczych ziemniaków. Wspólne przygotowanie potraw z ziemniaków wraz z degustacją.
35	Przeгляд Piosenki Biesiadnej w Klubie Garnizonowym w Białymstoku.	październik	Wybór piosenek i przygotowania podopiecznych do występu muzycznego org. przez ŚDS w Białymstoku i Stowarzyszenie Trampolina.
36	Obchody Dnia Wszystkich Świętych.	październik	Pogadanka na temat tradycji obchodów Dnia Wszystkich Świętych, wspomnienia o zmarłych podopiecznych, zapalenie zniczy na ich grobach.
37	Obchody Święta 11 Listopada.	listopad	Pogadanka na temat Święta Niepodległości, udział w uroczystościach miejskich złożenie kwiatów przez delegację.
38	Dzień Pracownika Socjalnego - obchody w ŚDS Hajnówka.	listopad	Wewnętrzne obchody.
39	Przeгляд Sztuki Nieprofesjonalnej HDK w Hajnówce.	listopad	Przygotowanie prac na wystawę, udział uczestników ŚDS w otwarciu wystawy.
40	Andrzejki w ŚDS w Hajnówce z WTZ i SOSW.	listopad	Pogadanka o tradycjach obchodów andrzejkowych, zabawy i wróżby, dyskoteka.

41	Tradycje Wigilii i Świąt Bożego Narodzenia -przygotowanie Ośrodka do Spotkania Wigilijnego.	grudzień	Wigilia z udziałem osób zaproszonych, przygotowanie jasełek, robienie kartek i stroików, przygotowanie potraw wigilijnych, dekorowanie Domu.
42	Przegląd Kolęd Organizowany przez Akcję Katolicką Hajnówka i HDK	grudzień	Przygotowanie programu występu, przeprowadzenie prób i występ