

ROCZNY PLAN PRACY NA 2018 ROK
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY w HAJNÓWCE

Lp.	Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
1.	Kolędy ekumeniczne na Oddziale Pielęgnacyjno-Opiekuńczym w Hajnówce	styczeń	Przygotowanie programu występu, przeprowadzenie prób i występ w w/w miejscu.
2.	Przegląd Kolęd „Siemiatycka Stajenka”	styczeń	Przygotowanie repertuaru, próby i zorganizowanie wyjazdu z grupą podopiecznych do Siemiatycz.
3.	Przegląd Kolęd w Seminarium Duchownym w Białymstoku	styczeń	Przygotowanie repertuaru, przeprowadzenie prób, zorganizowanie wyjazdu podopiecznych do Białegostoku
4.	Udział w Przeglądzie Kolęd organizowany przez Parafię Katolicką i Hajnowski Dom Kultury	styczeń	Przygotowanie grupy domowników do występu artystycznego w HDK w Hajnówce.
5.	Wspólne kolędowanie z członkami Klubu Dąb w Hajnówce	styczeń	Wspólne śpiewanie kolęd w ŚDS w Hajnówce
6.	Cykliczne spotkania integracyjne, „Łączy nas sztuka” - WTZ, ŚDS, SOSW w H-ce.	styczeń -czerwiec, wrzesień- grudzień	Regularne, integracyjne spotkania artystyczne oraz kulinarne w trzech instytucjach. Przygotowania do wspólnego występu muzycznego na Przeglądzie Talentów Osób Niepełnosprawnych w H-ce .
7.	„Walentynki”	luty	Obchody Święta Zakochanych -pogadanki, część artystyczna, wykonanie upominków.
8.	„Tłusty Czwartek ” W ŚDS	luty	Pogadanka na temat tradycji „Tłustego Czwartku”. Wspólne smażenie pączków i faworków.
9.	Obchody Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn w ŚDS	marzec	Przygotowanie części artystycznej oraz poczęstunku.
10.	Powitanie Wiosny w w ŚDS.	marzec	We współpracy ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym w Hajnówce. Wiosenna pogadanka, wiosenny konkurs wiedzy.

11.	Tradycje Świąt Wielkanocnych według Kalendarza Gregoriańskiego i Juliańskiego	marzec	Poznanie tradycji religijnych obchodów Wielkiej Nocy - przygotowanie prelekcji - oglądanie filmów religijnych), - wykonanie kartek świątecznych, - przygotowanie stroików - malowanie pisanek - dekorowanie ośrodka - pieczenie ciast wielkanocnych
12.	Przegląd Haftu i Koronki w Hajnowskim Domu Kultury	marzec	Przygotowanie przez uczestników ŚDS prac na wystawę.
13.	Obchody Dnia Ziemi	kwiecień	Blok tematyczny o ekologii, Spotkanie z prelegentem z Nadleśnictwa, wizyta w izbie edukacyjnej w Nadleśnictwie Hajnówka
14.	Udział w Konkursie Poetyckim organizowanym przez WTZ w Hajnówce	kwiecień	Przygotowanie uczestników do udziału w konkursie.
15.	Impreza Integracyjna Osób Niepełnoprawnych na Pływalni Miejskiej w Hajnówce	kwiecień	Udział uczestników ŚDS H-ka w zawodach pływackich, impreza integracyjna osób niepełnosprawnych z terenu miasta Hajnówka i powiatu hajnowskiego.
16.	Tydzień Bibliotek	Maj	Udział w Świącie Książki, wyjście do Biblioteki Miejskiej w Hajnówce.
17.	Obchody Świąt 1 i 3 Maja	Maj	Pogadanka n/t Świąt 1 i 3 Maja, udział w miejskich obchodach Świąta 3-go Maja – złożenie kwiatów przed pomnikiem.
18.	Przegląd Talentów Osób Niepełnosprawnych w HDK w Hajnówce	Maj	Opracowanie scenariusza występów, przeprowadzenie prób, występ artystyczny.
19.	Spotkanie Integracyjne w Nowej Woli	Maj	Udział uczestników ŚDS w Spotkaniu Integracyjnym.
20.	Dni Muzyki Cerkiewnej	Maj	Zorganizowanie wyjść uczestników ośrodka na próby zespołów chóralskich Hajnowskich Dni Muzyki Cerkiewnej

21.	Spotkanie z rodzinami uczestników ŚDS.	Czerwiec	Występ artystyczny, słodki poczęstunek, wspólny grill.
22.	Piknik Rodzinny org. przez Akcję Katolicką	czerwiec	Przygotowanie repertuaru oraz występ artystyczny w amfiteatrze miejskim w Hajnówce
23.	Przegląd Piosenki Nowoczesnej w Michałowie organizowane przez WTZ w Nowej Woli.	czerwiec	Przygotowanie podopiecznych do występu muzycznego w Domu Kultury w Michałowie.
24.	Wycieczki krajoznawczo-turystyczne na terenie powiatu hajnowskiego	Lipiec/ sierpień	Wybranie miejsca, wcześniejsze poznanie historii związanej z tym miejscem, przygotowanie uczestników do wyjazdu (piesze, rowerowe, autokarowe) grzybobranie, zbieranie ziół i kwiatów do pracowni
25.	Zajęcia rekreacyjno-sportowe	lipiec/ sierpień	Nordic Walking, gra w piłkę nożną na stadionie Orlik, gra w siatkówkę, tenis ziemny, tenis stołowy, inne gry ruchowe na świeżym powietrzu
26.	Puchar Polski Nordic Walking w Hajnówce	Sierpień / wrzesień	Przygotowanie uczestników do udziału w zawodach- systematyczne marsze uczestników ŚDS z kijkami do Nordic Walking.
27.	Wystawa prac uczestników ŚDS w Muzeum Diecezjalnym w Białymstoku.	Sierpień wrzesień	Przygotowanie prac uczestników na wystawę z pracowni terapeutycznych.
28.	Udział w Rajdzie rowerowym im. Bierwiazonka	wrzesień	Przygotowanie rowerów i uczestników do udziału w rajdzie rowerowym.
29.	Udział w Rajdzie Nordic Walking Osób Niepełnosprawnych - - WTZ Hajnówka	wrzesień	Przygotowanie uczestników do udziału w rajdzie Nordic Walking
30.	Wewnętrzne obchody XXI rocznicy powstania ŚDS w Hajnówce	wrzesień	Wspominamy historię naszego Ośrodka.
31.	Święto pieczonego ziemniaka obchodzone wspólnie z WTZ H-ka.	wrzesień	Pogadanka o historii, walorach smakowych i odżywczych ziemniaków, przygotowanie i degustacja potraw z ziemniaków.

32.	Przegląd Piosenki Biesiadnej w Klubie Garnizonowym w Białymstoku	październik	Wybór piosenek i przygotowania podopiecznych do występu muzycznego org. przez ŚDS w Białymstoku i Stowarzyszenie Trampolina.
33.	Obchody Dnia Wszystkich Świętych	Październik	Pogadanka na temat tradycji obchodów Dnia Wszystkich Świętych, wspomnienia o zmarłych podopiecznych, zapalenie zniczy na ich grobach.
34.	Udział w przeglądzie Talentów w Michałowie organizowany przez WTZ w Nowe Woli.	Listopad	Przygotowanie prac plastycznych na konkurs, przygotowanie grupy muzycznej do występu artystycznego.
35.	Obchody Święta 11 Listopada	Listopad	Pogadanki na temat Święta Niepodległości, udział w uroczystościach miejskich – złożenie kwiatów przez delegację.
36.	Dzień Pracownika Socjalnego - obchody w ŚDS Hajnówka	Listopad	Spotkanie z pracownikami socjalnymi z terenu powiatu hajnowskiego (MOPS -y, GOPS – y), władzami samorządowymi przygotowanie części artystycznej oraz upominków.
37.	Przegląd Sztuki Nieprofesjonalnej – HDK w Hajnówce	Listopad	Przygotowanie prac na wystawę, udział uczestników ŚDS w otwarciu wystawy.
38.	Andrzejki w ŚDS w Hajnówce	Listopad	Pogadanka o tradycjach obchodów andrzejkowych, zabawy i wróżb, zabawa taneczna.
39.	Tradycje Wigilii i Świąt Bożego Narodzenia -przygotowanie Ośrodka do Spotkania Wigilijnego	grudzień	Wigilia z udziałem osób zaproszonych, przygotowanie jasełek, robienie kartek i stroików, przygotowanie potraw wigilijnych, dekorowanie Domu.