

Załącznik Nr 4
Do uchwały Nr 6/14/19
Zarządu Powiatu Hajnowskiego
Z dnia 22 stycznia 2019r.

ROCZNY PLAN PRACY NA 2019 ROK
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY w HAJNÓWCE

Lp.	Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
1.	Kolędy ekumeniczne na Oddziale Pielęgnacyjno-Opiekuńczym w Hajnówce	styczeń	Przygotowanie programu występu, przeprowadzenie prób i występ w w/w miejscu.
2.	Przegląd Kolęd „Siemiatycka Stajenka”	styczeń	Przygotowanie repertuaru, próby i zorganizowanie wyjazdu z grupą podopiecznych do Siemiatycz.
3.	Przegląd Kolęd w Seminarium Duchownym w Białymstoku	styczeń	Przygotowanie repertuaru, przeprowadzenie prób, zorganizowanie wyjazdu podopiecznych do Białegostoku
4.	Cykliczne spotkania integracyjne,, Łączy nas sztuka” - WTZ, ŚDS, SOSW w H-ce.	styczeń -czerwiec, wrzesień- grudzień	Regularne, integracyjne spotkania artystyczne oraz kulinarne w trzech instytucjach. Przygotowania do wspólnego występu muzycznego na Przeglądzie Talentów Osób Niepełnosprawnych w H-ce .
5.	„Walentynki”	luty	Obchody Święta Zakochanych -pogadanka, część artystyczna, wykonanie upominków.
6.	„ Tłusty Czwartek ” W ŚDS	luty	Pogadanka na temat tradycji „Tłustego Czwartku”. Wspólne smażenie pączków i faworków.
7.	Obchody Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn w ŚDS	marzec	Przygotowanie części artystycznej oraz poczęstunku.
8.	Powitanie Wiosny w w ŚDS.	marzec	We współpracy ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym w Hajnówce. Wiosenna pogadanka, wiosenny konkurs wiedzy.

9.	Tradycje Świąt Wielkanocnych według Kalendarza Gregoriańskiego i Juliańskiego	kwiecień	Poznanie tradycji religijnych obchodów Wielkiej Nocy, prelekcja, filmy religijne, wykonanie kartek i stroików świątecznych, malowanie pisanek dekorowanie ośrodka, pieczenie ciast wielkanocnych.
10.	Przegląd Haftu i Koronki w Hajnowskim Domu Kultury	kwiecień	Przygotowanie przez uczestników ŚDS prac na wystawę.
11.	Obchody Dnia Ziemi	kwiecień	Blok tematyczny o ekologii, wizyta w izbie edukacyjnej Nadleśnictwie Hajnówka
12.	Powiększenie i pielęgnacja ogródka zielowego na placu ŚDS	kwiecień- październik	Przekopanie ogródka, usunięcie martwych części roślin, zaprojektowanie nowych nasadzeń, pielęgnacja, zbieranie ziół i suszenie ziół, wykonanie woreczków zielowych.
13.	Udział w Konkursie Poetyckim organizowanym przez WTZ w Hajnówce	kwiecień	Przygotowanie uczestników do udziału w konkursie.
14.	Impreza Integracyjna Osób Niepełnoprawnych na Pływalni Miejskiej w Hajnówce	kwiecień	Udział uczestników ŚDS H-ka w zawodach pływackich, impreza integracyjna osób niepełnosprawnych z terenu powiatu hajnowskiego.
15.	Tydzień Bibliotek	maj	Udział w Świącie Książki, wyjście do Biblioteki Miejskiej w Hajnówce.
16.	Obchody Świąt 1 i 3 Maja	maj	Pogadanka n/t Świąt 1 i 3 Maja, udział w miejskich obchodach Święta 3-go Maja – złożenie kwiatów przed pomnikiem.
17.	Przegląd Talentów Osób Niepełnosprawnych w HDK w Hajnówce (organizator SOSW w H-ce)	maj	Opracowanie scenariusza występów, przeprowadzenie prób, występ artystyczny.
18.	Spotkanie Integracyjne w Nowej Woli	maj	Udział uczestników ŚDS w Spotkaniu Integracyjnym.

19.	Dni Muzyki Cerkiewnej	maj	Zorganizowanie wyjść uczestników ośrodka na próby zespołów chórальных Hajnowskich Dni Muzyki Cerkiewnej
20.	Spotkanie z rodzinami uczestników ŚDS.	czerwiec	Występ artystyczny, słodki poczęstunek, wspólny grill.
21.	Przegląd Piosenki Nowoczesnej w Michałowie organizowane przez WTZ w Nowej Woli.	czerwiec	Przygotowanie podopiecznych do występu muzycznego w Domu Kultury w Michałowie.
22.	Wycieczki krajoznawczo-turystyczne na terenie powiatu hajnowskiego	lipiec/ sierpień	przygotowanie uczestników do wyjazdów (piesze, rowerowe, autokarowe), grzybobranie, zbieranie ziół i kwiatów do pracowni terapeutycznych, poznawanie historii odwiedzanych miejsc.
23.	Zajęcia rekreacyjno-sportowe	lipiec/ sierpień	Nordic Walking, piłka nożna, siatkówka, tenis ziemny, tenis stołowy, inne gry ruchowe na świeżym powietrzu.
24.	Zajęcia dla podopiecznych we " Wiosce Małego Osoczniaka" (Dubiny)	lipiec/sierpień	Poznanie historii osocznictwa w Puszczy Białowieskiej, nauka lepienia pierogów, poznanie i nauka wykonywania rękodzieła ludowego, ognisko z pieczeniem podplomyków.
25.	Puchar Polski Nordic Walking w Hajnówce	sierpień /wrzesień	Przygotowanie uczestników do udziału w zawodach- systematyczne marsze uczestników ŚDS z kijkami.
26.	Udział w Rajdzie rowerowym im. A. Bierwiazonka	wrzesień	Przygotowanie rowerów i uczestników do udziału w rajdzie rowerowym.
27.	Udział w Rajdzie Nordic Walking Osób Niepełnosprawnych - - WTZ Hajnówka	wrzesień	Przygotowanie uczestników do udziału w rajdzie Nordic Walking .
28.	Wewnętrzne obchody XXII rocznicy powstania ŚDS w Hajnówce	wrzesień	Wspominamy historię naszego Domu.

29.	Święto piezzonego ziemniaka obchodzone wspólnie z WTZ H-ka.	wrzesień	Pogadanka o historii, walorach smakowych i odżywczych ziemniaków-ognisko w gospodarstwie agroturystycznym w Lipinach (stowarzyszenie Krynica).
30.	Przegląd Piosenki Biesiadnej w Klubie Garnizonowym w Białymstoku	październik	Wybór piosenek i przygotowania podopiecznych do występu muzycznego org. przez ŚDS w Białymstoku i Stowarzyszenie Trampolina.
31.	Obchody Dnia Wszystkich Świętych	październik	Pogadanka na temat tradycji obchodów Dnia Wszystkich Świętych, wspomnienia o zmarłych podopiecznych, zapalenie zniczy na ich grobach.
32.	Udział w przeglądzie Talentów w Michałowie organizowany przez WTZ w Nowe Woli.	listopad	Przygotowanie prac plastycznych na konkurs, przygotowanie grupy muzycznej do występu artystycznego.
33.	Obchody Święta 11 Listopada	listopad	Pogadanka na temat Święta Niepodległości, udział w uroczystościach miejskich – złożenie kwiatów przez delegację.
34.	Dzień Pracownika Socjalnego - obchody w ŚDS Hajnówka	listopad	Spotkanie z pracownikami socjalnymi z terenu powiatu hajnowskiego (MOPS -y, GOPS – y), władzami samorządowymi przygotowanie części artystycznej oraz upominków.
35.	Przegląd Sztuki Nieprofesjonalnej – HDK w Hajnówce	listopad	Przygotowanie prac na wystawę, udział uczestników ŚDS w otwarciu wystawy.
36.	Andrzejki w ŚDS w Hajnówce	listopad	Pogadanka o tradycjach obchodów andrzejkowych, zabawy i wróżb, zabawa taneczna.
37.	Tradycje Wigilii i Świąt Bożego Narodzenia -przygotowanie Ośrodka do Spotkania Wigilijnego	grudzień	Wigilia z udziałem osób zaproszonych, przygotowanie jasełek, robienie kartek i stroików, przygotowanie potraw wigilijnych, dekorowanie Domu.
38.	Udział w przeglądzie kolęd organizowanym przez Parafię Katolicką i Hajnowski Dom Kultury	grudzień	Przygotowanie grupy domowników do występu w HDK