

Załącznik Nr 2
Do uchwały Nr 97/243/14
Zarządu Powiatu Hajnowskiego
Z dnia 27 lutego

2014r.

PROGRAM DZIAŁANIA NA ROK 2014 Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Hajnówce

Typ A- Osoby przewlekłe psychicznie chore - 37 osób

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Osoby objęte oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania	Mierniki realizacji zadania w 2014r	Stopień realizacji miernika w 2013r.
I..	Psychoedukacja Utrwalenie dotychczasowej wiedzy, umiejętności i wykorzystanie jej na co dzień. Rozszerzenie tematyki o nowe zagadnienia z zakresu zdrowia i choroby. Biomedyczne podstawy zachowania (aspekty etiologii chorób, hormonalnych podstaw funkcjonowania) Tematyka interdyscyplinarna z zakresu podtrzymywania	Zajęcia cykliczne 1/ w tygodniu.	Osoby przewlekłe psychicznie chore	Pielęgniarka , terapeuci	psycholog	Odbyte zajęcia a w przypadku uczestników poprawa funkcjonowania Zwiększenie i usystematyzowanie wiedzy z zaplanowanej tematyki -14os. Korekta negatywnych zachowań – 5 os. Umiejętność radzenia sobie z symptomami negatywnymi choroby-10os.	Zrealizowano 99% planowanej tematyki. Lepsze radzenie sobie z chorobą oraz lepszy wychwyty objawów zwiastunowych- 14 osób. Zwiększenie wiedzy na temat aspektów interdyscyplinarnych-12 osób. Podniesienie poziomu własnej wartości i poziomu radzenia z kontrolowanym stresem na podstawie wykonanego Testu Wiadomości- 13 osób. Frekwencja 12-16 osób.

	zdrowia.						
II.	Diagnozy psychologiczne Przeprowadzanie diagnoz psychologicznych – osoby nowe + aktualizacja. Opinie psychologiczne, zaświadczenia. Zapoznavanie członków zespołu wspierająco-aktywizującego z wynikami testów psychologicznych, ich interpretacji, wniosków.	Przeprowadzenie diagnoz, testów	Przeprowadzenie diagnoz	POW	Psycholog	Przeprowadzenie diagnoz psychologicznych osób nowo przyjętych do POW – 7 os. Dostosowanie planów wspierająco – aktywizujących do aktualnych potrzeb uczestników – 17 os.	Przeprowadzono 9 diagnoz psychologicznych. Konsultacje psychologiczne do planów wspierająco – aktywizujących – 6 osób Konsultacje z Opiekunami prowadzącymi uczestników – 19 osób.
III.	Poradnictwo i konsultacje psychologiczne Rozmowy i konsultacje z domownikami i ich rodzinami. Psychoterapia.	Konsultacje, rozmowy, porady,	Osoby psychicznie, przewlekłe chore i ich rodziny.	POW	Psycholog	Udzielenie wsparcia w sytuacjach kryzysowych uczestnikom i ich bliskim – 8 osób.	Udzielono wsparcia i pomocy w lepszym zrozumieniu choroby psychicznej członka rodziny. Lepsze radzenie sobie z objawami chorującego i lepsze reagowanie na nawroty psychozy – 3 rodziny. Udzielono interwencji kryzysowej – 5 rodzin. Odbyły się wizyty domowe – 2 rodziny. Psychoterapia indywidualne 1x w tyg. od I.2013-VII.2013 i od IX.2013-1 osoba. Psychoterapia po stażu zawodowym – 1 osoba.

IV.	Trening funkcjonowania w codziennym życiu Zajęcia z zakresu budżetu domowego. Nauka i podtrzymywanie umiejętności obsługi aparatów komórkowych. Zajęcia z zakresu higieny osobistej, dobór kosmetyków do swego ciała. Postępowanie w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia w nagłych wypadkach. Omówienie drobnych prac naprawczych w swoich gospodarstwach domowych. Załatwianie spraw urzędowych, nauka pisania podań i wniosków urzędowych. Sposoby radzenia z przeziębieniem i infekcjami grypowymi. Ziołolecznictwo. Praktyczne przygotowania do świąt religijnych i okolicznościowych. Promocja zdrowego stylu życia na podstawie dekalogu Cendrowskiego.	Cykliczne zajęcia w formie zajęć grupowych oraz praca indywidualna. Zajęcia praktyczne, pogadanki, odczyty, metody oglądowe z wykorzystaniem sprzętu z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego. Robienie zakupów.	Osoby przewlekłe psychicznie chore.	W ramach zajęć prowadzonych w POW, Współpraca z instytucją odpowiedzialną do realizowanego tematu.	Opiekun + koterapeuta	Poprawa funkcjonowania w życiu rodzinnym – 12/14 osób, Zwiększenie poczucia odpowiedzialności powierzonych zadań. Wyrobienie nawyków dbania o czystość ciała, ubrania i utrzymania porządku w domu. Wyposażenie w kompetencje niezbędne przy załatwianiu spraw urzędowych.	Zwiększenie wiedzy na temat profilaktyki i zwalczania przeziębień, zachorowań na grypę i powikłań pogrypowych – 5 osób. Zaktywizowano do praktycznych przygotowań świąt religijnych i innych okolicznościowych uroczystości – 8 osób. Uświadomienie konieczności wykonywania badań lekarskich – 2 osoby. Utrwalenie umiejętności obsługi komputera – 5 osób. Nabyta podstawowa umiejętność obsługi telefonu komórkowego – 3 osoby. 3 osoby - nabyło i podtrzymuje nawyk dbania o higienę ciała – systematycznie bierze kąpiel w ośrodku. 2 osoby – wyrobiło nawyk samodzielnego zakupu odpowiadających dni kosmetyków do ciała. Poznanie środków(pestycydów) przeciw uciążliwym „gospodarzom” pasożytniczym (grzyby, insekty)- 2 osoby zastosowały wiedzę z tej
-----	--	---	--	---	------------------------------	---	---

	Zapoznanie z różnymi badaniami lekarskimi, podkreślenie istoty ważności wykonanych badań lekarskich.						tematyki. Bieżący monitoring wykonywanych zadań budżetu domowego – 8 osób. 1- osoba obsługuje w miarę poprawnie Konto Internetowe PKO.
V.	Trening organizacji czasu wolnego Nauka umiejętności gospodarowania czasem wolnym w czasie świąt, weekendu. Turystyka (rowerowa, piesza, krajoznawcza). Aktywizacja sportowa z elementami rekreacji. Rozwijanie zainteresowań: fotografia – nauka fotografowania cyfrowego, muzyka- nauka gry na gitarze klasycznej, zgłębianie wiedzy z zakresu nauki języków obcych (język angielski), moja ulubiona lektura (recenzowanie ulubionych książek, czasopism).	Cykliczne zajęcia teoretyczno-praktyczne, wykłady, referaty, dyskusje, wyjścia do instytucji, pomocnych w przeprowadzaniu zajęć, zajęcia indywidualne związane ze zgłębianiem wiedzy zgodnie z zainteresowaniem	Osoby przewlekłe psychicznie chore	W ramach zajęć w POW Instytucje miejskie, biblioteki publiczne, dom kultury	Opiekun + koterapeuta	Powtarzanie i utrwalanie nabywanych umiejętności w organizowaniu czasu wolnego, Pogłębianie wiedzy z zakresu indywidualnych zainteresowań i hobby – 13-15 osób	Większa aktywność uczestników związana z odwiedzaniem znajomych- 3 osoby, Inicjowanie sportu i rekreacji w okresie letnim (głównie wycieczki rowerowe, piesze, Nordic Walking – 6 osób. Zwiększenie zainteresowań wiedzą hobbystyczną wraz zakupem sprzętu. fotograficznego – 1 osoba Nauka gry na gitarze klasycznej wraz zakupem sprzętu muzycznego – 2 osoby. Zwiększona aktywność przez zainteresowania kulinariami, wymiana ciekawych przepisów kulinarnych- 7 osób. Zwiększona dbałość o kwiaty w ośrodku – 2 osoby. Zwiększone zainteresowanie zdrowotnymi

							właściwościami miodu- 3 osoby.
VI.	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów Ćwiczenia indywidualne i grupowe w celu umożliwienia ekspresji emocji uczuć oraz opinii na forum grupy, wzmocnienie więzi społecznych, kształtowanie zachowań sprzyjających wzajemnej samopomocy oraz głębszemu poznaniu siebie. Rozwiązywanie bieżących problemów uczestników metodą PROBLEM= CEL + PRZESZKODA. Kształtowanie postaw asertywnych Ćwiczenie umiejętności rozwiązywania konfliktów i radzenia sobie z zachowaniami agresywnymi, Metody radzenia ze stresem(gelotologia, hortiterapia, chromoterapia)- kontynuacja bloku. tematycznego z 2013 r Aktywizacja poprzez	Zajęcia grupowe cykliczne odbywające się w formie dyskusji wykładów i pracy indywidualnej . Prezentacje własne uczestników.	Osoby przewlekłe psychicznie chore.	W ramach zajęć prowadzonych w POW.	Pielęgniarstwo + koterapeuta	Podtrzymywanie nabytych umiejętności w zakresie umiejętności interpersonalnych. Zwiększenie aktywności i poziomu jakości funkcjonowania w sferze społecznej i środowisku rodzinnym - 21- 25 osób. Utrwalenie metod radzenia ze stresem 20 osób.	Poprzez udział w zajęciach grupowych 4 osoby miały możliwość lepszego poznania się z innymi uczestnikami POW i zaaklimatyzowania się w Ośrodku. 5 osób uzyskało ze strony grupy szereg propozycji rozwiązania nurtujących ich problemów. 6 osób przystąpiło do projektu „Nowe kwalifikację szansą na sukces” w tym: 1 osoba aktualnie uczestniczy w projekcie. 2 osoby odbyły staże w HDK i Miejskiej Bibliotece Publicznej. 3 osoby oczekuje na decyzję Komisji Kwalifikacyjnej. Poprawa komunikacji i nawiązanie głębszych więzi społecznych – 10 osób (wzajemnie odwiedzają się w domach, razem wychodzą na spacer do parku, pizzerii. 12 osób lepiej radzi ze stresem, zmniejszyła się ilość drobnych konfliktów w grupie. Zaobserwowano wzrost

	angażowanie do przygotowania wybranych tematów przez poszczególnych uczestników. Wspieranie i pomoc w zaaklimatyzowaniu się nowych uczestników w grupie.						tolerancji i akceptacji osób z inną niepełnosprawnością, większe zaangażowanie uczestników grupy A w niesieniu pomocy osobom z grupy B. 15 osób -potrafi praktycznie zastosować wiedzę z zakresu profilaktyki zapobiegania przeziębieniom i grypie.
VII.	Czynności pielęgniarskie Mierzenie parametrów życiowych (pomiar ciśnienia tętniczego, wagi i temperatury) - udzielanie pierwszej pomocy w nagłych wypadkach, Profilaktyka chorób zakaźnych i somatycznych. Edukacja ukierunkowana na podniesienie poziomu świadomości oraz ćwiczenie prawidłowych zachowań uczestników w nagłych wypadkach. Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych jako forma profilaktyki cukrzycy, chorób układu krążenia oraz nadwagi.	Codziennie pomiary RR Pomiary wagi, temperatury w zależności od potrzeb. Pogadanki, wykłady, praktyczne prezentacje audiowizualne. Indywidualne poradnictwo.	Uczestnicy przebywający w POW	Poradnia Zdrowia Psychicznego, Poradnie specjalistyczne Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna.	Pielęgniarka	Propagowanie zdrowego stylu życia w celu zapobiegania chorobom somatycznym, psychicznym i zakaźnym - 55 osób	Z uwagi na leczenie ciśnienia tętniczego systematycznie wykonywano pomiary RR, tętna - 4 osoby. Poznały one istotę, przyczyny choroby oraz znaczenie diety i aktywności fizycznej w powrocie do zdrowia. 25 osób - uczestniczyło w spotkaniu z pracownikiem Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej dotyczącym szkodliwości palenia papierosów, 20 osób - wzięło udział w badaniach pomiaru dwutlenku węgla w organizmie. 15 osób - było słuchaczami pogadanki dotyczącej chorób układu moczowego z okazji „Światowego Dnia Nerki”

							30 osób – zapoznało się ze sposobami udzielania pierwszej pomocy osobie nieprzytomnej, w złamaniu otwartym, oparzeniach, ukąszeniach, zatrzymanie funkcji oddechu i krążenia. 2 osobom – udzielono pomocy podczas ataku epileptycznego, Zdezynfekowano skaleczenia, otarcia i założono opatrunki- 5 osób. Utrzymywanie prawidłowego poziomu cukru i redukcji nadwagi – 1 osoba.
VIII.	Zajęcia sportowe - mężczyźni Rozwijanie i utrzymanie prawidłowej kondycji fizycznej. Rozwijanie zainteresowań różnymi dyscyplinami sportowymi np. Nordic Walking, Kształtowanie nawyku aktywnego stylu życia z wykorzystaniem ścieżek i szlaków turystycznych Puszczy Białowieskiej.	Codzienna gimnastyka, Spacery do lasu, marsz z kijkami nordic walking, Ćwiczenia relaksacyjne i poprawiające kondycję fizyczną z wykorzystaniem sprzętu sportowego w POW.	Osoby przewlekłe psychiczne chore	W ramach zajęć w POW; WTZ; OS i R.	Pielęgniarstwo + koterapeutyka	Uaktywnienie i podniesienie poziomu sprawności fizycznej – 15 osób, Profilaktyka chorób narządu ruchu – 15 osób.	3 osoby – praca indywidualna 7 osób uczestniczyło w Spartakiadzie Osób Niepełnosprawnych. 7 osób wzięło udział w Pucharze Polski Nordic Walking. 3 osoby uczestniczyło w Rajdzie Rowerowym Bierwiaczonki (dystans -10 km). 4 osoby uczestniczyło w II Pucharze Nordic Walking Osób Niepełnosprawnych organizowanym przez WTZ. 1 osoba - poprzez

							systematyczną gimnastykę utrzymuje poziom glukozy w granicach normy. 3 osoby – podjęły próbę redukcji nadwagi poprzez systematyczne zajęcia gimnastyczne.
IX..	Pracownia kulturalno-oświatowa Prowadzenie strony internetowej i kroniki POW. Przygotowanie i występy podopiecznych: -z okazji świąt państwowych i religijnych, rocznic. -udział w przeglądzie kolęd, piosenki biesiadnej i piosenki Patriotyczno-Religijnej, Współpraca z Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym, Warsztatami Terapii Zajęciowej, Oddziałem Psychiatryczni-Odwykowym i org. pozarządowymi. Przygotowanie ulotek, plakatów, informacji o POW i ich rozpowszechnianie. Stale formy zajęć w Pracowni kulturalno-oświatowej: -zajęcia komputerowe,	Pogadanki, odczyty, referaty. Pisanie scenariuszy. Występy muzyczne, teatralne. Udział w imprezach miejskich, wizyty na wystawach miejskich, koncerty w Ośrodku i poza Bierne słuchanie muzyki (RELAKSACJA) Zajęcia komputerowe , Kąciki czytelniczy(ar t. I dyskusje) i geograficzny(omawianie	Osoby przewlek le psychicz nie chore	W ramach zajęć w POW oraz inne instytucje i jednostki w zależności od realizowane go tematu(HD K, WTZ, Biblioteki, Muzeum, Oddział Psychiatrycz ny organizacje pozarządow e)	Kulturalno-oświatow y+ opiekuno wie.	Rozwój osobowości uczestników poprzez udział w działaniach artystycznych. Integracja z grupą. Powiększenie wiedzy popularno naukowej i geograficznej. Rozwijanie swoich zainteresowań, umiejętność wykorzystywania metod relaksacyjnych w codziennym życiu. Udział w projektach. Nauka i podtrzymywanie umiejętności korzystania z komputera i internetu.	Wypracowano u 26 osób nawyk obchodzenia świąt i innych uroczystości. Wypracowano samodyscyplinę konieczną do przygotowania występów, referatów itp. Zmobilizowano osoby wycofane do pomocy w przygotowaniu obchodów oraz próbach przed występami. Rozwijano zainteresowania, stwarzano możliwość publicznych występów. Zwiększenie poczucia własnej wartości- 7 osób. Zachęcenie do udziału w życiu kulturalnym miasta. Wdrożenie uczestników do systematycznej pracy w pracowni zgodnie planem rocznym. 1 osoba pisze samodzielnie na komputerze pracę magisterską w języku angielskim. 1 osoba w wieku emerytalnym nauczyła się

	-kącik geograficzny i czytelniczy, -próby i występy teatralne, -muzykoterapia, -uczestnictwo w życiu kulturalnym miasta, -dyskusje tematyczne w grupie, -zebrania społeczności POW. -zajęcia indywidualne.	krajów i regionów) Klub muzyczny.				Promowanie działalności artystycznej Ośrodka w mieście Hajnówka i Powiecie Hajnowskim. Podtrzymywanie współpracy z Oddziałem Psychiatryczno-Odwykowym i innymi instytucjami-26 osób.	obsługi komputera w podstawowym zakresie. Zwiększyła się tolerancja wobec siebie, współpracy, odpowiedzialności za przeprowadzenie zaplanowanej imprezy. Po raz pierwszy uczestnicy wzięli udział w 3 koncertach w ramach przeglądu piosenki Patriotycznej i Religijnej.
X.	Pracownia plastyczna Rozwijanie wybranych zagadnień i technik z terapii sztuką. Rozwijanie właściwych nawyków zachowania (przygotowanie stanowiska pracy, sprzątnięcie stanowiska pracy, zabezpieczenie wykonanych plastycznych np. przed uszkodzeniem). Przygotowanie prac na wystawy, przeglądy, konkursy plastyczne. Przygotowanie scenografii do przedstawień teatralnych	Zajęcia indywidualne i grupowe dostosowane do stopnia niepełnosprawności z uwzględnieniem różnorodnych technik plastycznych. Różnorodne zajęcia cykliczne i okolicznościowe i integracyjne. Pomoc w przygotowaniu	Osoby przewlekłe psychicznie chore	W ramach zajęć w POW, HDK, Biblioteki, Muzeum oraz inne instytucje na terenie miasta i powiatu hajnowskiego	Starszy opiekun	Systematyczny udział uczestników 24 osoby w zajęciach plastycznych pozwoli zniwelować w znacznym stopniu objawy apatii, obojętności, nudy, obniżyć poczucie leku, obniżyć skalę natręctw i głosów, pozwoli się wyciszyć. Rozwijanie zainteresowań, hobby, uwrażliwienie na piękno i sztukę, poczucie estetyki i dobrego smaku	24 osoby skorzystało z różnorodnych zajęć plastycznych jako formy terapii. 11 osób uczestniczyło w wystawach i konkursach plastycznych. 14 osób – rozwijało własne hobby, zapoznało się z nowymi technikami plastycznymi, które wykorzystali podczas wykonywania ozdób świątecznych. 20 osób – utrzymywało właściwe nawyki dbania o własne stanowisko pracy, narzędzia i przybory plastyczne. 17 osób nabyło

	oraz innych występów. Robienie kartek ozdobnych okolicznościowych różnymi technikami. Dekorowanie i wystrój Ośrodka z okazji świąt. narodowych, religijnych i innych uroczystości.	u prac na konkursy i wystawy.				artystycznego. Zwiększenie kreatywności, radości tworzenia, satysfakcji oraz poczucia własnej wartości(wystawy, konkursy). Zastosowanie nabytych umiejętności dekorowania i strojenia wnętrz we własnych domach.	umiejętność dekorowania i zdobienia wnętrz Ośrodka na okoliczność świąt oraz własnych domów. Zwiększenie ekspresji twórczej, kreatywności artystycznej i poczucie własnej wartości – 17 osób.
XI..	Pracownia haftu i szycia Wykonywanie prac użytecznych i dekoracyjnych takich jak: serwety, szkatuły, kapcie, kwiaty, pojemniki na produkty spożywcze. Szycie na maszynie. Rozwijanie zdolności, umiejętności, wrażliwości estetycznej, wyobraźni i twórczego myślenia. Wykonywanie dekoracji świątecznych i strojów do przedstawień, występów i innych imprez POW. Nauka wykonywania drobnych napraw i	Zajęcia grupowe i indywidualne z zakresu : -projektowania. -wycinania, klejenia, szycia, Pokazy, prezentacje. Dekorowanie	Osoby przewlekłe psychicznie chorzy	W ramach zajęć prowadzonych w POW, wizyty w sklepach z rękodziełem . Wystawy	Starszy opiekun	Wzrost zainteresowań pracami ręcznymi –3 osoby, Rozwijanie umiejętności estetycznych- 4 osoby, Nabycie umiejętności wykonania prac użytecznych- 4 osoby, Poprawa umiejętności samodzielnego podejmowania decyzji w zakresie formy, kształtu i koloru - 3 osoby	Rozwinęło zainteresowania pracami wykonywanymi w pracowni-6 osób. Potrafi dostrzegać walory estetyczne własnoręcznie wykonywanych prac -5 osób. Nabyli umiejętność wdrażania własnych pomysłów w dekorowaniu wnętrz w Ośrodku oraz w we własnym domu – 6 osób. Samodzielnie planują i decydują o formie, kształcie i kolorze w trakcie projektowania i wykonania strojów do przedstawień teatralnych – 5 osób.

	przeróbek ubrań uczestników.						
XII..	Terapia ruchowa - kobiety ćwiczenia ogólnie usprawniające Utrzymanie ogólnej sprawności fizycznej	Zajęcia grupowe ćwiczenia na sprzęcie rehabilitacyjnym, ćwiczenia z piłką lekarską. - ćwiczenia aerobowe, - ćwiczenia cordio	Osoby psychicznie przewlekłe chore	W ramach zajęć prowadzonych w POW	Starszy opiekun	Poprawa ogólnej sprawności fizycznej – 2 osoby, Wypracowanie nawyku do systematycznych ćwiczeń – 2 osoby. Zmniejszenie masy ciała – 2 osoby. Promowanie aktywności ruchowej w celu utrzymania dobrej kondycji fizycznej i psychicznej - 2 osoby	Zwiększyły ogólną kondycję i sprawność fizyczną – 2 osoby. Zmniejszenie wagi ciała – 2 osoby. Wyrobiła nawyk systematycznych ćwiczeń – 1 osoba. Poznała podstawy Nordic Walking i bierze udział w marszach grupowych POW oraz indywidualnie – 2 osoby.
XIII.	Trening higieniczny Blok tematyczny z zakresu higieny osobistej: - higiena ciała, - higiena intymna, - higiena jamy ustnej, - dbałość o włosy. Blok tematyczny dotyczący higieny odzieży: - dobór właściwej odzieży w zależności od	Wykłady, pokazy, prezentacje na stronach internetowych. Ćwiczenia praktyczne, dyskusje w grupach, wizyty w sklepach, aptekach.	Osoby przewlekłe psychicznie chore	W ramach zajęć prowadzonych w POW, apteki drogerie.	Starszy opiekun, pracownik socjalny.	Poszerzenie wiedzy z zakresu higieny poszczególnych partii ciała – 5 osób. Podtrzymywanie nabytych umiejętności z zakresu higieny wyglądu zewnętrznego – 5 osób. Utrwalanie wiedzy z zakresu	Przyswoiło wiedzę z zakresu higieny osobistej i stosuje ją w praktyce – 4 osoby. Potrafi zadbać o estetyczny wygląd zewnętrzny – 3 osoby. Przestrzega zasad higieny przygotowania i spożywania posiłków – 4 osoby.

	temperatury otoczenia i pory roku, - pranie i przechowywanie odzieży. Blok tematyczny dotyczący wyglądu zewnętrznego, estetyka (dobór właściwego ubioru zgodnie z typem sylwetki). Blok tematyczny dotyczący higieny żywienia.					higieny żywienia z praktycznym wykorzystaniem w życiu codziennym - - 5 osób.	
XIV.	Pracownia kulinarna Podtrzymywanie nabytych umiejętności obsługi sprzętu kuchennego (obsługa kuchenki gazowej, elektrycznej, mikrofali, maszynki do mięsa, robot kuchenny itp.) i praktyczne wykorzystanie tych umiejętności. Nauka przygotowania potraw mącznych, warzywnych, mięsnych, z kasz i ryby. Nauka przygotowania ciast kruchych, drożdżowych. Nauka przygotowania zapiekanek. Utrwalanie umiejętności	Praktyczna realizacja poszczególnych etapów przygotowania dań (analiza przepisów kulinarnych, dobór produktów spożywczych) . Praktyczne zastosowanie sprzętu kuchennego. Przygotowanie materiałów do pogadarek, opracowania indywidualnego menu.	Osoby przewlekłe psychicznie chore.	W ramach zajęć w POW w Pracowni kulinarnej, wyjścia w plener, miejsca ogniskowe.	Opiekun	Zwiększenie umiejętności w przygotowaniu prostych dań - 15 osób. Podtrzymanie dobrych nawyków higienicznych w kuchni- 7 osób. Utrwalanie umiejętności obsługi sprzętu kuchennego- - 5 osób. Pogłębienie wiedzy z zakresu przygotowania potraw świątecznych i okazjonalnych - 10 osób.	Samodzielnie potrafi przygotować proste nieskomplikowane potrawy z mięsa, warzyw i kasz - 6 osób. Potrafi samodzielnie podgrzać potrawę w mikrofalówce lub na kuchence gazowej - 3 osoby. 1 osoba - opanowała umiejętność obsługi elektrycznej maszynki do mięsa. 10 osób- nauczyło się samodzielnie przygotować 3 proste potrawy na grilla. 4 osoby- potrafi samodzielnie ułożyć sobie odpowiednią dietę. 3 osoby - nauczyło się przygotować zapiekanki. 1 osoba - nauczyła się

	zmywania naczyń kuchennych i nawyków zachowania czystości w kuchni. Nauka nakrywania do stołu i estetycznego podawania dań. Przygotowanie dań do spożycia w plenerze, dania grillowe, na ognisko. Nauka opracowania własnego menu. Pogadanki na temat ciekawych przepisów kulinarnych. Przygotowanie potraw z okazji Świąt Bożego Narodzenia (Wigilia), Wielkanoc.	Wykorzystanie Internetu i programów kulinarnych TV, dyskusje.				Właściwy dobór produktów do diet indywidualnych uczestników - 10osób.	właściwego obierania jajek. 5 osób - zapoznało się z poszczególnymi etapami przygotowania ryby do smażenia. 5 osób utrwaliło umiejętność właściwego zmywania naczyń. 7 osób - opanowało umiejętność estetycznego nakrycia świątecznego stołu.
XV.	Terapia zajęciowa w pracowni technicznej Nauka radzenia sobie z prostymi naprawami w gospodarstwie domowym. Wykonanie prostych prac stolarskich. Nauka właściwego posługiwania się narzędziami ręcznymi i elektrycznymi.	Codziennie zajęcia w Pracowni Technicznej, zajęcia grupowe i indywidualne, Przygotowanie prac, przedmiotów użytkowych na okoliczność Świąt i innych uroczystości w POW oraz	Osoby przewlekłe psychicznie chore	W ramach zajęć prowadzonych w Pracowni Technicznej	Opiekun	Utrwalanie umiejętności posługiwania się podstawowymi narzędziami i wykorzystania ich przy naprawach w gospodarstwach domowych - 9 osób. Motywowanie do udziału w wystawach, konkursach.	3 osoby udoskonalało umiejętności posługiwania się podstawowymi narzędziami ręcznym i elektrycznymi. 5 osób wykonało prace na Festynie Ekologiczny. 1 osoba przygotowała pracę na Przegląd Sztuki Nieprofesjonalnej-otrzymała wyróżnienie. 4 osoby pomagało przy pracach porządkowo - remontowych w pracowni. 1 osoba samodzielnie przygotowała deskę do

		na wystawy i konkursy. Pokazy i prezentacje audiowizualne naprawy w gospodarstwie domowym.					szach. 1 osoba szlifowała szkło.
XVI.	Czynności opiekuńcze, niezbędna opieka Pomoc w spożywaniu posiłków. Pomoc osobom będącym na wózku w załatwianiu potrzeb fizjologicznych. Mierzenie parametrów życiowych: - mierzenie ciśnienia, wagi, temperatury Udzielanie pomocy w nagłych wypadkach np. atak epileptyczny. Indywidualna opieka w trakcie zaostrzenia objawów wytwórczych.	Codzienne karmienie i pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych RR , wezwanie karetki pogotowia, - całodzienny nadzór na uczestnikiem w okresie nasilenia objawów psychiatrycznych.	Osoby chore przewlekłe będące na wózkach/ kule z zaburzeniami neurologicznymi 5 osób	Usługi świadczone na terenie POW	Opieka i karmienie wg grafiku	Codzienne wsparcie i opieka, zapewnienie komfortu psychicznego tych osób oraz poczucia bezpieczeństwa – 5 Zapewnienie opieki uczestnikom będącym w trakcie zaostrzenia objawów wytwórczych	5 osób było objętych codzienną stałą opieką podczas pobytu w POW. 9 osobom udzielono opieki w trakcie zaostrzenia objawów psychiatrycznych.

XVII .	Realizacja treningów Indywidualnych - budżetowy - higieniczny - interpersonalny - zaradności życiowej Zajęcia relaksacyjne. Inne w zależności od indywidualnych potrzeb uczestnika	Rozmowy indywidualne. Motywowanie podopiecznego do udziału w zajęciach. Koordynacja planu wspierająco-aktywizującego. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, wizyty u lekarza, robienie zakupów, realizowanie recept, wypełnianie różnych formularzy urzędowych.	Osoby psychicznie przewlekłe chore	Usługi świadczone na terenie POW oraz Urzędy i Poradnie: np. Urz. Miejski, Starostwo, Banki, Przychodnie Lekarskie, rodziny podopiecznych. Inne instytucje adekwatne do potrzeb uczestnika.	Opiekunowie	Zwiększenie zaangażowania uczestników w realizowaniu planów wspierająco-aktywizujących. Zwiększenie motywacji do działań w istotnych sprawach życiowych dnia codziennego. Poprawa funkcjonowania w społeczeństwie. Rozwiązywanie na bieżąco problemów uczestników. Objętych ok. 37 osób.	W wyniku indywidualnej pracy Opiekunów z uczestnikami POW zauważono znaczną poprawę w funkcjonowaniu w sferze społecznej: większa dbałość o wygląd zewnętrzny (utrzymanie higieny osobistej, dbałość o ubranie) – 15 os. Terminowe regulowanie należności – 7os. Większa ostrożność w podejmowaniu decyzji co do wzięcia kredytów-3os. Zwiększenie poczucia własnej wartości- 15 os. Samodzielne umawianie się na wizyty lekarskie i pilnowanie terminów wizyt kontrolnych- 8os. Rozsądniejsze planowanie wydatków przy
-----------	---	--	------------------------------------	--	-------------	--	---

		Asekuracji uczestnika w czasie przemieszczania się po Ośrodku, wykonywanie tych czynności codziennych.	4-kończyno-we porażenie spastyczne - powypadkowe (praca 1x na 1)	Usługi świadczone w POW , sklepy, oraz inne instytucje pożytku publicznego	Pielęgniarstwo / Opiekun	Podtrzymywanie nabytych umiejętności, zwiększenie koordynacji ruchowej, - wyuczenie nowych czynności, orientacja w czasie przestrzeni, ćwiczenia pamięci - 2 os.	codziennych zakupach - 6 os. Codzienna pomoc przy wykonywaniu czynności w trakcie pobytu w POW oraz systematyczne ćwiczenia manualne poprawiły koordynację ruchową rąk - 5 os.
XVII I	Praca z rodzinami	Stała współpraca Spotkania z rodzinami, rozmowy bezpośrednie, kontakty telefoniczne , konsultacje, odwiedziny w domu.	Osoby psychicznie przewlekłe chore	POW oraz rodziny	opiekunowie	Nawiązanie współpracy z rodzinami nowo przyjętych uczestników i podtrzymywanie już nabytych kontaktów z pozostałymi rodzinami. Zwiększenie efektywności działań kierowanych na uczestnika, większe możliwości udzielenia pomocy adekwatnie do sytuacji. -21/23 osób	Była utrzymywana stała współpraca z rodzinami (dotyczy osób mieszkających w rodzinach) - 21 rodzin. Były to spotkania bezpośrednie, jak też kontakty telefoniczne oraz konsultacje psychologiczne.
XIX							

	Budowa integracji społecznej	Udział w projektach na rzecz osób niepełnosprawnych Wystawy, konkursy, prezentacje artystyczne, spotkania integracyjne, publikacje promujące działalność ośrodka na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi., informowanie o bieżącej działalności POW na stronie internetowej starostwa i stronie internetowej POW. Telewizji Kablowej w Hajnówce.	Osoby psychicznie przewlekłe chore	POW oraz instytucje administracji i samorządowej i publicznej, instytucje kultury, organizacje pozarządowe, służba zdrowia, kościoły, placówki światowe, warsztaty terapii zajęciowej, MOPS- y, GOPS- y z terenu powiatu hajnowskiego i inne osoby i podmioty współpracujące z POW.	Zespół wspierający co aktywizujący POW	Zwiększenie wiedzy na temat form i rodzaju usług świadczonych w ramach działalności. POW dla osób z zaburzeniami psychicznymi w środowisku lokalnym (powiat hajnowski). Podtrzymywanie i nawiązywanie współpracy z instytucjami, podmiotami, osobami współpracującym i z POW. Poprawa funkcjonowania osób psychicznie przewlekłe chorych w środowisku lokalnym. Zwiększenie akceptacji i zrozumienia istoty choroby psychicznej – 37 os.	Zorganizowano II MARSZ GODNOŚCI osób niepełnosprawnych w którym wzięli udział organizacje zrzeszające osoby niepełnosprawne przy wsparciu instytucji samorządowych w Hajnówce. Po raz pierwszy udział w Marszu wzięli SDS z Bielska Podlaskiego. Na bieżąco utrzymywano kontakty jak i współpracowano z różnymi instytucjami, urzędami, organizacjami pozarządowymi z terenu Powiatu hajnowskiego. Uczestnicy POW wzięli udział w projektach realizowanych przez : Warsztaty Terapii Zajęciowej, Ośrodka Szkolno-Wychowawczego, Starostwo Powiatowe. Na bieżąco były zamieszczane informacje z bieżącej działalności POW na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Hajnówce i POW. Organizowano wystawy prac uczestników z Pracowni Terapeutycznych POW Uczestniczono w
--	--	---	---	--	---	--	--

							przeeglądach twórczości osób niepełnosprawnych, spartakiadach sportowych, warsztatach teatralnych - 37 os.
--	--	--	--	--	--	--	--